

KARTA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa programu studiów **Sport i bezpieczeństwo**

Specjalności: przedmioty kierunkowe ogólne - KiOg

Nazwa wydziału **Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii**

| | |
|---|--|
| poziom studiów (I stopnia / II stopnia / jednolite studia magisterskie) | Studia pierwszego stopnia |
| profil studiów (ogólnoakademicki / praktyczny) | Praktyczny |
| forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne) | Studia stacjonarne |
| program studiów obowiązuje od roku akademickiego | 2024/2025 |
| data i numer uchwały Senatu ustalającej program studiów | 29.05.2024 Uchwała nr 394 Senatu Politechniki Opolskiej |
| data i numer uchwały Senatu ustalającej kierunkowe efekty uczenia się | 29.05.2024 Uchwała nr 394 Senatu Politechniki Opolskiej |
| dyscyplina wiodąca (w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia się) - podać udział procentowy | Nauki o Kulturze Fizycznej - 71% |
| pozostałe dyscypliny - podać udział procentowy | Nauki o Bezpieczeństwie - 23% Informatyka Techniczna i Telekomunikacja - 6% |
| czas trwania studiów (w semestrach) | 6 sem. |
| łącznie liczba punktów ECTS (w tym praktyki) | KiOg - 180 Razem - 180 |
| łącznie liczba godzin w planie studiów (w tym praktyki) | KiOg - 2935 Razem - 2935 |

| | |
|---|---|
| wymiar (godzinowy) praktyk zawodowych, zasady i forma ich odbywania oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk (jeśli program studiów przewiduje praktyki) | KiOg - godziny 960 punkty ECTS 32 Zasady i formę odbywania praktyk określono w karcie opisu przedmiotu oraz w Regulaminie praktyk studenckich w Politechnice Opolskiej. |
| tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta | Licencjat |
| klasyfikacja ISCED | 1014 |
| związek z misją i strategią rozwoju Politechniki Opolskiej | Kierunek Sport i bezpieczeństwo wiąże się z misją uczelni jaką jest zrównoważony rozwój polegający na osiąganiu doskonałości w trzech wymiarach działalności: kształceniu (nauczaniu), działalności badawczej i wspieraniu otoczenia społeczno-gospodarczego. |
| wymagania wstępne - oczekiwane kompetencje kandydata (szczególnie w przypadku studiów drugiego stopnia) | Posiada wiedzę i umiejętności z zakresu szkoły średniej, sprawność fizyczną, stabilność emocjonalną, odporność na stres, umiejętność nawiązywania kontaktów, komunikatywność, konsekwentność. |
| zasady rekrutacji (w tym: przedmioty kwalifikacyjne oraz ustalone dla nich współczynniki wagowe) | Zgodnie z warunkami i trybem rekrutacji. Kryterium decydującym o przyjęciu na studia jest wartość wskaźnika rankingowego opartego o wybrane wyniki egzaminu maturalnego (1. matematyka, albo fizyka, albo chemia, albo biologia, albo historia, albo informatyka albo język polski (do wyboru dwa, każdy z wagą 1.0) 2. Język obcy nowożytny (z wagą 1.0) oraz wynik egzaminu dodatkowego (test sprawności ogólnej, pływanie). Więcej informacji na stronie: rekrutacja.po.edu.pl |
| sposoby weryfikacji zakładanych efektów uczenia się | Zgodnie z kartami opisu przedmiotu. |

| | | |
|---|---|--------------------------------|
| sumaryczne wskaźniki charakteryzujące program studiów, a w tym: | łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia | Specj. / ECTS kont. KiOg / 114 |
| | łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z zakresu nauk podstawowych, do których odnoszą się efekty uczenia się dla określonego programu studiów, poziomu i profilu studiów | KiOg - 21 |
| | dla profilu praktycznego łączna liczba punktów ECTS przypisanych do zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym, dla profilu ogólnoakademickiego łączna liczba punktów ECTS przypisanych do zajęć związanych z prowadzonymi w uczelni badaniami naukowymi w dyscyplinie lub dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów | KiOg - 148 |
| | liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych | KiOg - 10 |
| | w przypadku studiów stacjonarnych I stopnia lub jednolitych magisterskich liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego | godziny 60 |
| | liczba punktów ECTS objętych programem studiów uzyskiwana w ramach zajęć do wyboru | KiOg - 54 |

Program studiów zaopiniowany przez organ samorządu studenckiego.

Sylwetka absolwenta

Sport i bezpieczeństwo, Studia pierwszego stopnia, Studia stacjonarne,

Wiedza:

Absolwent nabywa wiedzę z zakresu nauk o człowieku, treningu sportowego i jego oddziaływania na organizm ludzki. Natomiast dzięki umocowaniu kierunku na uczelni technicznej, znaczny nacisk położono także na moduły zajęć z obszaru nauk inżynieryjno-technicznych jak: logistyka, logistyka w sytuacjach kryzysowych czy operowanie bezzałogowymi statkami powietrznymi na potrzeby zapewnienia bezpieczeństwa. W programie studiów zawarto również szereg zajęć z zakresu technologii informacyjnej oraz cyberbezpieczeństwa (m.in. autoryzowane i nieautoryzowane pozyskiwanie informacji, bezpieczeństwo danych, systemów i sieci).

Umiejętności:

W trakcie dedykowanych zajęć absolwent nabywa specjalistyczne umiejętności ruchowe (sporty walki i środki przymusu bezpośredniego, posługiwanie się bronią palną, wspinaczka i techniki linowe, ratownictwo górskie i wodne), niezbędne dla efektywnej pracy operacyjnej w służbach i w instytucjach związanych z bezpieczeństwem wewnętrznym i obronnością. Ponadto, w trakcie studiów absolwent uzyskuje wszechstronne przygotowanie sprawnościowe, umożliwiające podjęcie zatrudnienia, jako trener przygotowania motorycznego w klubach sportowych, klubach fitness oraz siłowniach. Uzyskane umiejętności ruchowe w połączeniu z wiedzą i umiejętnościami z zakresu nauk inżynieryjno-technicznych i nauk o bezpieczeństwie wyposażają absolwenta w zdolność do skutecznego przewidywania, rozpoznawania i realnego przeciwdziałania sytuacjom zagrożenia bezpieczeństwa, w tym życia i zdrowia obywateli, a w razie konieczności udzielanie im pierwszej pomocy przedmedycznej. Ponadto, nabyte umiejętności i kompetencje z zakresu podstaw prawa i polityki, psychologii i komunikowania się (w języku ojczystym i dwóch językach obcych), logicznego myślenia i podejmowania decyzji w warunkach stresu i zagrożenia czynią z absolwenta pożądanego na rynku pracy specjalistę z zakresu ochrony i bezpieczeństwa.

Kompetencje społeczne:

Absolwent kierunku studiów sport i bezpieczeństwo jest przygotowany do wypełniania funkcji zawodowych w służbach mundurowych i podmiotów branży sportowo-rekreacyjnej. Absolwent zatem dba o poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej. Zadania zawodowe realizuje w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafi działać w warunkach niepewności i stresu, jest świadomy obowiązku niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. W wypełnianiu ról zawodowych postępuje odpowiedzialnie, docenia znaczenie inicjowania działania na rzecz interesu publicznego, jest przygotowany do identyfikowania oraz twórczego rozwiązania sytuacji problemowych. Absolwent rozumie potrzebę doskonalenia się w zakresie kwalifikacji i kompetencji zawodowych oraz zasięga opinii ekspertów. Absolwent kierunku uzyskuje tytuł zawodowy

licencjata oraz możliwość podjęcia studiów II stopnia.

Knowledge:

A graduate of Sport and safety acquire knowledge in human sciences, sports training and its impact on human body. The study programme is also placed on modules from the area of engineering and technical sciences such as: logistics, logistics in crisis situations or operation of unmanned aerial vehicles for the purposes of ensuring safety. Moreover, the study programme also includes a range of classes in the field of information technology and cybersecurity (including authorized and unauthorized obtaining of information as well as data, systems and network security).

Skills:

During dedicated classes the student also requires specialized motor skills (combat sports, means of direct coercion, the use of fire arms, climbing and rope techniques, mountain and water rescue) necessary for effective operational work in above-mentioned services and institutions. In addition, during the studies, the participant obtains comprehensive fitness training supported by knowledge of human sciences, sports training and its impact on human body which enables employment as a trainer of motor preparation in sports clubs, fitness clubs and gyms. These qualifications, combined with the acquired knowledge and skills in the field of security sciences equip the graduate with the ability to effectively anticipate, recognize and prevent the security threat situations including life and health of citizens and, if necessary, provide them with first aid. Moreover, the competences acquired in the areas of law and politics, psychology and communication (in mother tongue and two foreign languages), logical thinking and decision-making under stress and threat conditions, make the graduate a specialist in the area of protection and safety, desired on the labour market.

Social competences:

A graduate of Sport and safety is prepared to conduct tasks in uniformed services and sport-recreational market. Therefore, the graduate takes care of the level of fitness necessary for effective professional work. The graduate performs the professional tasks in a way that ensures the safety of oneself, the environment and colleagues, complies with occupational safety rules, is able to operate in conditions of uncertainty and stress, is aware of the obligation to provide first aid. In fulfilling professional roles, he acts responsibly, appreciates the importance of initiating activities in the public interest, is prepared to identify and creatively solve problem situations. In addition, he has the ability to self-education and deepen knowledge as well as to seek expert opinion. The graduate of the field of study obtains a bachelor degree and the possibility of undertaking second-cycle studies.

Tabela kierunkowych efektów uczenia się

| | |
|---|---|
| program studiów (kierunek studiów): Sport i bezpieczeństwo | |
| poziom studiów: Studia pierwszego stopnia | |
| profil studiów: Praktyczny | |
| symbol kierunkowych efektów uczenia się | efekty uczenia się (treść) |
| Wiedza: zna i rozumie | |
| K1_W01 | Absolwent zna i rozumie budowę, funkcjonowanie i czynności organizmu ludzkiego oraz procesy zachodzące w organizmie człowieka na poziomie komórkowym, tkankowym i układowym. |
| K1_W02 | Absolwent zna i rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne zmiany w organizmie człowieka zachodzące pod wpływem różnych czynników, w tym wysiłku fizycznego oraz rozumie procesy adaptacji organizmu człowieka do wysiłku fizycznego oraz jego pozytywne i negatywne skutki. |
| K1_W03 | Absolwent zna i rozumie znaczenie zdrowego stylu życia w tym aktywności fizycznej oraz prawidłowego odżywiania w profilaktyce zdrowotnej i sprawności psychofizycznej człowieka. |
| K1_W04 | Absolwent zna i rozumie metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. |
| K1_W05 | Absolwent zna i rozumie zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych i aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania i kształtowania sprawności fizycznej. |
| K1_W06 | Absolwent zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. |
| K1_W07 | Absolwent zna i rozumie zagadnienia z zakresu nauk o bezpieczeństwie, w tym struktury i zasady funkcjonowania służb mundurowych i agencji ochrony osób i mienia oraz system i instytucje zarządzania kryzysowego. |
| K1_W08 | Absolwent zna i rozumie zagadnienia z zakresu polityki, administracji i prawa na potrzeby pracy w podmiotach związanych z bezpieczeństwem. |
| K1_W09 | Absolwent zna i rozumie techniki i narzędzia stosowane w kartografii, topografii i monitorowaniu terenu, mające zastosowanie w działalności służb mundurowych. |
| K1_W10 | Absolwent zna i rozumie budowę, funkcjonowanie i zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką oraz podstawy balistyki. |
| K1_W11 | Absolwent zna i rozumie pojęcia z zakresu cyberbezpieczeństwa, w tym główne metody, techniki i narzędzia z zakresu autoryzowanego i nieautoryzowanego pozyskiwania, magazynowania, przetwarzania, przesyłania i ochrony informacji. |

| | |
|-----------------------|---|
| K1_W12 | Absolwent zna i rozumie pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności i prawa autorskiego oraz rozumie konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej na potrzeby właściwego pełnienia funkcji zawodowych. |
| K1_W13 | Absolwent zna i rozumie zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii codziennych czynności człowieka oraz czynności związanych z pracą zawodową. |
| K1_W14 | Absolwent zna i rozumie psychologiczne, filozoficzne, socjologiczne i historyczne uwarunkowania sytuacji problemowych, patologii społecznych bezpieczeństwa państwa i sportu. |
| K1_W15 | Absolwent zna i rozumie fundamentalne zagadnienia z nauk humanistycznych i społecznych niezbędnych dla właściwego komunikowania się, logicznego formułowania myśli i uzasadniania twierdzeń oraz podejmowania decyzji, także w sytuacjach trudnych i kryzysowych. |
| K1_W16 | Absolwent zna i rozumie systemy logistyczne funkcjonujące w gospodarce w tym: zaopatrzenie, produkcja, dystrybucja, magazynowanie, transport i zarządzanie kryzysowe. |
| K1_W17 | Absolwent zna i rozumie główne pojęcia z zakresu ekonomii i zarządzania oraz zasady zakładania i funkcjonowania podmiotów działalności gospodarczej sektorów sportu i bezpieczeństwa. |
| K1_W18 | Absolwent zna i rozumie teorie i terminologię z zakresu języka obcego umożliwiającą posługiwanie się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. |
| Umiejętności: potrafi | |
| K1_U01 | Absolwent potrafi omówić budowę i funkcję poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależności pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu człowieka. |
| K1_U02 | Absolwent potrafi zademonstrować umiejętności ruchowe w zakresie wybranych sportów indywidualnych i zespołowych oraz sprawność fizyczną pozwalającą na efektywną pracę w służbach mundurowych. |
| K1_U03 | Absolwent potrafi, w oparciu o obowiązujące zasady, planować zajęcia ruchowe i programować trening sportowy oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej w celu kształtowania sprawności fizycznej niezbędnej w czynnościach zawodowych. |
| K1_U04 | Absolwent potrafi wykorzystywać dostępne metody, techniki pomiarowe oraz testy do oceny komponentów sprawności fizycznej oraz zmian metabolizmu pod wpływem wysiłków o różnej intensywności i czasie trwania. |
| K1_U05 | Absolwent potrafi zastosować techniki wykorzystywane w odnowie biologicznej oraz profilaktyce i terapii urazów sportowych. |
| K1_U06 | Absolwent potrafi przewidywać i rozpoznawać zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie postępować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. |

| | |
|--------------------------------------|--|
| K1_U07 | Absolwent potrafi wykorzystywać techniki motywacyjne i relaksacyjne oraz metody wpływania na postawy, nawiązywać i utrzymywać relacje interpersonalne oraz logicznie rozwiązywać problemy, także w sytuacjach trudnych. |
| K1_U08 | Absolwent potrafi posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. |
| K1_U09 | Absolwent potrafi zintegrować i wykorzystać posiadaną wiedzę kartograficzną, topograficzną i techniczną w realizacji zadań służb mundurowych, w tym bezpiecznego pilotowania bezzałogowym, wielowirnikowym, statkiem powietrznym w kategorii otwartej. |
| K1_U10 | Absolwent potrafi, posługując się poprawną terminologią, opisać rolę i znaczenie systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego. |
| K1_U11 | Absolwent potrafi posługiwać się normami i regułami etycznymi oraz prawnymi oraz uwzględniać je w pracy zawodowej. |
| K1_U12 | Absolwent potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa. |
| K1_U13 | Absolwent potrafi stosować techniki, narzędzia i praktyki zapewniające bezpieczeństwo informatyczne danych, systemów i sieci. |
| K1_U14 | Absolwent potrafi opracowywać plan zarządzania logistyką i logistyką kryzysową oraz wyszczególnić zagrożenia z tym związane. |
| K1_U15 | Absolwent potrafi przygotować wystąpienia ustne oraz prace pisemne poświęcone tematyce kultury fizycznej i bezpieczeństwa. |
| K1_U16 | Absolwent potrafi identyfikować poszczególne rodzaje broni strzeleckiej oraz potrafi się nią bezpiecznie i efektywnie posługiwać. |
| Kompetencje społeczne: jest gotów do | |
| K1_K01 | Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu. będąc świadomym uwarunkowań społecznych, politycznych, prawnych i przestrzennych, w jakich funkcjonują służby mundurowe. |
| K1_K02 | Absolwent jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. |
| K1_K03 | Absolwent jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. |
| K1_K04 | Absolwent jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych do organizowania i uczestniczenia w działalności na rzecz środowiska społecznego. |
| K1_K05 | Absolwent jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy oraz ma kreatywny wpływ na tworzenie odpowiedniego środowiska na rzecz krzewienia kultury fizycznej na potrzeby bezpieczeństwa państwa. |

| | |
|--------|--|
| K1_K06 | Absolwent jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia. |
| K1_K07 | Absolwent jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych a także dbałości o etos zawodowy. |
| K1_K08 | Absolwent jest gotów do współdziałania w grupie, przyjmując w niej różne role, w tym lidera lub osoby współodpowiedzialnej za realizację wyznaczonych zadań. |
| K1_K09 | Absolwent jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji, również w sytuacjach trudnych. |

Objaśnienia

Symbol efektu tworzą:

- litera K - wyróżnik efektów kierunkowych,
- liczba 1 - studia pierwszego stopnia,
- znak _ (podkreślnik),
- litery W, U lub K - oznaczenie kategorii efektów (W - wiedza, U - umiejętności, K - kompetencje społeczne),
- 01, ... - numer efektu w obrębie danej kategorii, zapisany w postaci dwóch cyfr (numery 1-9 należy poprzedzić cyfrą 0).

**Tabela odniesień efektów kierunkowych do charakterystyk
drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji**
(dla programów studiów przypisanych do więcej niż jednej dyscypliny)

| program studiów (kierunek studiów): Sport i bezpieczeństwo | | | | | |
|---|---|---------------------|---|-----|----|
| poziom studiów: Studia pierwszego stopnia | | | | | |
| profil studiów: Praktyczny | | | | | |
| dyscypliny naukowe tworzące obszar odniesienia: | | | | | |
| 1. Nauki o Kulturze Fizycznej | | | | | |
| 2. Nauki o Bezpieczeństwie | | | | | |
| 3. Informatyka Techniczna i Telekomunikacja | | | | | |
| symbol kierunkowych efektów uczenia się | efekty uczenia się (treść) | kod składnika opisu | waga (%) efektu kierunkowego do zbioru efektów uczenia się dla dyscypliny | | |
| | | | 1 | 2 | 3 |
| Wiedza: zna i rozumie | | | | | |
| K1_W01 | Absolwent zna i rozumie budowę, funkcjonowanie i czynności organizmu ludzkiego oraz procesy zachodzące w organizmie człowieka na poziomie komórkowym, tkankowym i układowym. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| K1_W02 | Absolwent zna i rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne zmiany w organizmie człowieka zachodzące pod wpływem różnych czynników, w tym wysiłku fizycznego oraz rozumie procesy adaptacji organizmu człowieka do wysiłku fizycznego oraz jego pozytywne i negatywne skutki. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| K1_W03 | Absolwent zna i rozumie znaczenie zdrowego stylu życia w tym aktywności fizycznej oraz prawidłowego odżywiania w profilaktyce zdrowotnej i sprawności psychofizycznej człowieka. | P6S_WK1 | 100 | 0 | 0 |
| K1_W04 | Absolwent zna i rozumie metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| K1_W05 | Absolwent zna i rozumie zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych i aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania i kształtowania sprawności fizycznej. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| K1_W06 | Absolwent zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| K1_W07 | Absolwent zna i rozumie zagadnienia z zakresu nauk o bezpieczeństwie, w tym struktury i zasady funkcjonowania służb mundurowych i agencji ochrony osób i mienia oraz system i instytucje zarządzania kryzysowego. | P6S_WK2 | 0 | 100 | 0 |
| K1_W08 | Absolwent zna i rozumie zagadnienia z zakresu polityki, administracji i prawa na potrzeby pracy w podmiotach związanych z bezpieczeństwem. | P6S_WK2 | 0 | 100 | 0 |
| K1_W09 | Absolwent zna i rozumie techniki i narzędzia stosowane w kartografii, topografii i monitorowaniu terenu, mające zastosowanie w działalności służb mundurowych. | P6S_WG | 0 | 40 | 60 |
| K1_W10 | Absolwent zna i rozumie budowę, funkcjonowanie i zasady bezpiecznego postępowania się bronią strzelecką oraz podstawy balistyki. | P6S_WG | 50 | 50 | 0 |
| K1_W11 | Absolwent zna i rozumie pojęcia z zakresu cyberbezpieczeństwa, w tym główne metody, techniki i narzędzia z zakresu autoryzowanego i nieautoryzowanego pozyskiwania, magazynowania, przetwarzania, przesyłania i ochrony informacji. | P6S_WK1 | 0 | 60 | 40 |
| K1_W12 | Absolwent zna i rozumie pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności i prawa autorskiego oraz rozumie konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej na potrzeby właściwego pełnienia funkcji zawodowych. | P6S_WK2 | 60 | 20 | 20 |
| K1_W13 | Absolwent zna i rozumie zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii codziennych czynności człowieka oraz czynności związanych z pracą zawodową. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| K1_W14 | Absolwent zna i rozumie psychologiczne, filozoficzne, socjologiczne i historyczne uwarunkowania sytuacji problemowych, patologii społecznych bezpieczeństwa państwa i sportu. | P6S_WK2 | 90 | 10 | 0 |
| K1_W15 | Absolwent zna i rozumie fundamentalne zagadnienia z nauk humanistycznych i społecznych niezbędnych dla właściwego komunikowania się, logicznego formułowania myśli i uzasadniania twierdzeń oraz podejmowania decyzji, także w sytuacjach trudnych i kryzysowych. | P6S_WK2 | 80 | 20 | 0 |
| K1_W16 | Absolwent zna i rozumie systemy logistyczne funkcjonujące w gospodarce w tym: zaopatrzenie, produkcja, dystrybucja, magazynowanie, transport i zarządzanie kryzysowe. | P6S_WK1 | 0 | 85 | 15 |
| K1_W17 | Absolwent zna i rozumie główne pojęcia z zakresu ekonomii i zarządzania oraz zasady zakładania i funkcjonowania podmiotów działalności gospodarczej sektorów sportu i bezpieczeństwa. | P6S_WK3 | 80 | 20 | 0 |

| | | | | | |
|--------------------------------------|--|---------|-----|----|----|
| K1_W18 | Absolwent zna i rozumie teorie i terminologię z zakresu języka obcego umożliwiającą posługiwanie się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | P6S_WG | 100 | 0 | 0 |
| Umiejętności: potrafi | | | | | |
| K1_U01 | Absolwent potrafi omówić budowę i funkcję poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależności pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu człowieka. | P6S_UW1 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U02 | Absolwent potrafi zademonstrować umiejętności ruchowe w zakresie wybranych sportów indywidualnych i zespołowych oraz sprawność fizyczną pozwalającą na efektywną pracę w służbach mundurowych. | P6S_UO1 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U03 | Absolwent potrafi, w oparciu o obowiązujące zasady, planować zajęcia ruchowe i programować trening sportowy oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej w celu kształtowania sprawności fizycznej niezbędnej w czynnościach zawodowych. | P6S_UW2 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U04 | Absolwent potrafi wykorzystywać dostępne metody, techniki pomiarowe oraz testy do oceny komponentów sprawności fizycznej oraz zmian metabolizmu pod wpływem wysiłków o różnej intensywności i czasie trwania. | P6S_UW2 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U05 | Absolwent potrafi zastosować techniki wykorzystywane w odnowie biologicznej oraz profilaktyce i terapii urazów sportowych. | P6S_UW2 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U06 | Absolwent potrafi przewidywać i rozpoznawać zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie postępować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. | P6S_UW1 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U07 | Absolwent potrafi wykorzystywać techniki motywacyjne i relaksacyjne oraz metody wpływania na postawy, nawiązywać i utrzymywać relacje interpersonalne oraz logicznie rozwiązywać problemy, także w sytuacjach trudnych. | P6S_UK1 | 90 | 10 | 0 |
| K1_U08 | Absolwent potrafi posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | P6S_UK3 | 100 | 0 | 0 |
| K1_U09 | Absolwent potrafi zintegrować i wykorzystać posiadaną wiedzę kartograficzną, topograficzną i techniczną w realizacji zadań służb mundurowych, w tym bezpiecznego pilotowania bezzałogowym, wielowirnikowym, statkiem powietrznym w kategorii otwartej. | P6S_UK2 | 70 | 20 | 10 |
| K1_U10 | Absolwent potrafi, posługując się poprawną terminologią, opisać rolę i znaczenie systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego. | P6S_UK1 | 0 | 90 | 10 |
| K1_U11 | Absolwent potrafi posługiwać się normami i regułami etycznymi oraz prawnymi oraz uwzględniać je w pracy zawodowej. | P6S_UW1 | 90 | 10 | 0 |
| K1_U12 | Absolwent potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa. | P6S_UO2 | 80 | 20 | 0 |
| K1_U13 | Absolwent potrafi stosować techniki, narzędzia i praktyki zapewniające bezpieczeństwo informatyczne danych, systemów i sieci. | P6S_UW2 | 0 | 40 | 60 |
| K1_U14 | Absolwent potrafi opracowywać plan zarządzania logistyką i logistyką kryzysową oraz wyszczególnić zagrożenia z tym związane. | P6S_UO1 | 0 | 90 | 10 |
| K1_U15 | Absolwent potrafi przygotować wystąpienia ustne oraz prace pisemne poświęcone tematyce kultury fizycznej i bezpieczeństwa. | P6S_UU | 90 | 5 | 5 |
| K1_U16 | Absolwent potrafi identyfikować poszczególne rodzaje broni strzeleckiej oraz potrafi się nią bezpiecznie i efektywnie posługiwać. | P6S_UW2 | 40 | 60 | 0 |
| Kompetencje społeczne: jest gotów do | | | | | |
| K1_K01 | Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym uwarunkowań społecznych, politycznych, prawnych i przestrzennych, w jakich funkcjonują służby mundurowe. | P6S_KR | 70 | 25 | 5 |
| K1_K02 | Absolwent jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | P6S_KK1 | 90 | 5 | 5 |
| K1_K03 | Absolwent jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. | P6S_KK2 | 80 | 10 | 10 |
| K1_K04 | Absolwent jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych do organizowania i uczestniczenia w działalności na rzecz środowiska społecznego. | P6S_KO1 | 90 | 10 | 0 |
| K1_K05 | Absolwent jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy oraz ma kreatywny wpływ na tworzenie odpowiedniego środowiska na rzecz krzewienia kultury fizycznej na potrzeby bezpieczeństwa państwa. | P6S_KO3 | 90 | 10 | 0 |
| K1_K06 | Absolwent jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia. | P6S_KO1 | 80 | 15 | 5 |
| K1_K07 | Absolwent jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych a także dbałości o etos zawodowy. | P6S_KR | 85 | 15 | 0 |
| K1_K08 | Absolwent jest gotów do współdziałania w grupie, przyjmując w niej różne role, w tym lidera lub osoby współodpowiedzialnej za realizację wyznaczonych zadań. | P6S_KO2 | 60 | 40 | 0 |
| K1_K09 | Absolwent jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji, również w sytuacjach trudnych. | P6S_KK1 | 90 | 10 | 0 |

Uniwersalne charakterystyki poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji zostały uwzględnione

**Tabela pokrycia charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy
Kwalifikacji przez kierunkowe efekty uczenia się**
(dla programów studiów przypisanych do więcej niż jednej dyscypliny)

| <p>program studiów (kierunek studiów): Sport i bezpieczeństwo poziom studiów: Studia pierwszego stopnia profil studiów: Praktyczny</p> <p>dyscypliny naukowe tworzące obszar odniesienia: 1. Nauki o Kulturze Fizycznej 2. Nauki o Bezpieczeństwie 3. Informatyka Techniczna i Telekomunikacja</p> | | |
|--|---|--|
| kod składnika opisu | charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji | symbol kierunkowych efektów uczenia się |
| 1. Efekty uczenia się w zakresie dyscypliny: Nauki o Kulturze Fizycznej | | |
| Wiedza: zna i rozumie | | |
| P6S_WG | Zna i rozumie zaawansowanym stopniu - wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy szczegółowej - właściwe dla programu studiów. Zna i rozumie zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem. | K1_W01 K1_W02 K1_W04 K1_W05 K1_W06 K1_W10 K1_W13 K1_W18 |
| P6S_WK1 | Zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji. | K1_W03 |
| P6S_WK2 | Zna i rozumie podstawowe ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego. | K1_W12 K1_W14 K1_W15 |
| P6S_WK3 | Zna i rozumie podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości. | K1_W17 |
| Umiejętności: potrafi | | |
| P6S_UK1 | Potrafi komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii. | K1_U07 |
| P6S_UK2 | Potrafi brać udział w debacie - przedstawiać i oceniać różne opinie i stanowiska oraz dyskutować o nich. | K1_U09 |
| P6S_UK3 | Potrafi posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 |
| P6S_UO1 | Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole. | K1_U02 |
| P6S_UO2 | Potrafi współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych (także o charakterze interdyscyplinarnym). | K1_U12 |
| P6S_UU | Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie. | K1_U15 |

| | | |
|--|---|--|
| P6S_UW1 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy tych informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych. | K1_U01 K1_U06 K1_U11 |
| P6S_UW2 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów. | K1_U03 K1_U04 K1_U05 K1_U16 |
| Kompetencje społeczne: jest gotów do | | |
| P6S_KK1 | Jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści. | K1_K02 K1_K09 |
| P6S_KK2 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu. | K1_K03 |
| P6S_KO1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego. | K1_K04 K1_K06 |
| P6S_KO2 | Jest gotów do inicjowania działań na rzecz interesu publicznego. | K1_K08 |
| P6S_KO3 | Jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. | K1_K05 |
| P6S_KR | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym: - przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, - dbałości o dorobek i tradycje zawodu. | K1_K01 K1_K07 |
| 2. Efekty uczenia się w zakresie dyscypliny: Nauki o Bezpieczeństwie | | |
| Wiedza: zna i rozumie | | |
| P6S_WG | Zna i rozumie zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów. Zna i rozumie zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem. | K1_W09 K1_W10 |
| P6S_WK1 | Zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji. | K1_W11 K1_W16 |
| P6S_WK2 | Zna i rozumie podstawowe ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego. | K1_W07 K1_W08 K1_W12 K1_W14 K1_W15 |
| P6S_WK3 | Zna i rozumie podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości. | K1_W17 |
| Umiejętności: potrafi | | |
| P6S_UK1 | Potrafi komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii. | K1_U07 K1_U10 |
| P6S_UK2 | Potrafi brać udział w debacie – przedstawiać i oceniać różne opinie i stanowiska oraz dyskutować o nich. | K1_U09 |

| | | |
|---|---|------------------|
| P6S_UK3 | Potrafi posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | |
| P6S_UO1 | Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole. | K1_U14 |
| P6S_UO2 | Potrafi współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych (także o charakterze interdyscyplinarnym). | K1_U12 |
| P6S_UU | Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie. | K1_U15 |
| P6S_UW1 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy tych informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych. | K1_U11 |
| P6S_UW2 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów. | K1_U13 K1_U16 |
| Kompetencje społeczne: jest gotów do | | |
| P6S_KK1 | Jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści. | K1_K02 K1_K09 |
| P6S_KK2 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu. | K1_K03 |
| P6S_KO1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego. | K1_K04 K1_K06 |
| P6S_KO2 | Jest gotów do inicjowania działań na rzecz interesu publicznego. | K1_K08 |
| P6S_KO3 | Jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. | K1_K05 |
| P6S_KR | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym: - przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, - dbałości o dorobek i tradycje zawodu. | K1_K01 K1_K07 |
| 3. Efekty uczenia się w zakresie dyscypliny: Informatyka Techniczna i Telekomunikacja | | |
| Wiedza: zna i rozumie | | |
| P6S_WG | Zna i rozumie zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów. Zna i rozumie zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem. | K1_W09 |
| P6S_WK1 | Zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji. | K1_W11 K1_W16 |
| P6S_WK2 | Zna i rozumie podstawowe ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego. | K1_W12 |

| | | |
|--------------------------------------|---|--------|
| P6S_WK3 | Zna i rozumie podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości. | |
| Umiejętności: potrafi | | |
| P6S_UK1 | Potrafi komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii. | K1_U10 |
| P6S_UK2 | Potrafi brać udział w debacie – przedstawiać i oceniać różne opinie i stanowiska oraz dyskutować o nich. | K1_U09 |
| P6S_UK3 | Potrafi posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | |
| P6S_UO1 | Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole. | K1_U14 |
| P6S_UO2 | Potrafi współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych (także o charakterze interdyscyplinarnym). | |
| P6S_UU | Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie. | K1_U15 |
| P6S_UW1 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy tych informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych. | |
| P6S_UW2 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów. | K1_U13 |
| Kompetencje społeczne: jest gotów do | | |
| P6S_KK1 | Jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści. | K1_K02 |
| P6S_KK2 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu. | K1_K03 |
| P6S_KO1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego. | K1_K06 |
| P6S_KO2 | Jest gotów do inicjowania działań na rzecz interesu publicznego. | |
| P6S_KO3 | Jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. | |
| P6S_KR | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym: - przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, - dbałości o dorobek i tradycje zawodu. | K1_K01 |

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



Plan studiów
Study plan

Kierunek studiów – *Field of study*

- SPORT I BEZPIECZEŃSTWO

- *SPORT AND SECURITY*

*Studia stacjonarne
pierwszego stopnia*

First Cycle Programme – Full-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

kierunek studiów: SPORT I BEZPIECZEŃSTWO

profil: PRAKTYCZNY

nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII

| | | |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| plan studiów | uchwała Senatu PO z dnia | nr 394 Senatu PO z dn.29.05.2024r. |
| | obowiązuje od roku akademickiego | 2024/2025 |
| forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne) | stacjonarne | |
| poziom studiów (I stopnia / II stopnia) | I-go stopnia | |
| czas trwania (w sem.) | 6 | |
| tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta | Licencjat | |
| liczba punktów ECTS | 180 | |

PLAN STUDIÓW - STUDY PLAN

| | |
|--|---|
| POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII | OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY |
| Kierunek studiów: | Field of study: |
| SPORT I BEZPIECZEŃSTWO | SPORT AND SECURITY |
| STUDIA STACJONARNE PIERWSZEGO STOPNIA - LICENCJACKIE | |
| FIRST CYCLE PROGRAMME - FULL-TIME STUDIES (<i>Bachelor's degree</i>) | |

| SEMESTR: 1 (1 st Semester) | | Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam | | | | | ECTS | TYP |
|--|---|---|-----------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|-----|
| Nr | Przedmiot | W | C | L | P | S | | |
| | | Subject unit - semester curricular | (Lecture) | (Practical classes) | (Laboratory classes) | (Project) | (Seminar) | |
| 1.1 | Technologia informacyjna | - | - | - | - | 15 | 1 | P |
| | Information technology | | | | | | | |
| 1.2 | Bezpieczeństwo i higiena pracy | 10 | - | - | - | - | 1 | P |
| | Occupational health and safety | | | | | | | |
| 1.3 | Ochrona własności intelektualnej | 10 | - | - | - | - | 1 | P |
| | Intellectual property protection | | | | | | | |
| 1.4 | Podstawy anatomii i fizjologii człowieka | 30E | 30 | - | - | - | 3 | P |
| | Basics of human anatomy and physiology | | | | | | | |
| 1.5 | Pierwsza pomoc przedmedyczna | 15 | 15 | - | - | - | 2 | P |
| | First premedical aid | | | | | | | |
| 1.6 | Biologiczne podstawy aktywności fizycznej | 20 | - | - | - | - | 2 | P |
| | Biological basics of physical activity | | | | | | | |
| 1.7 | Ogólna metodyka nauczania ruchu | 15 | - | - | - | - | 1 | K |
| | General methodology of teaching movement | | | | | | | |
| 1.8 | Sporty indywidualne I | - | - | 75 | - | - | 4 | K |
| | Individual sports I | | | | | | | |
| 1.9 | Sporty walki I | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| | Combat sports I | | | | | | | |
| 1.10 | Nauki o prawie, państwie i polityce I | 30 | - | - | - | - | 2 | HS |
| | State, law and politics I | | | | | | | |
| 1.11 | Podstawy kartografii | 15 | 15 | - | - | - | 2 | K |
| | Basic cartography | | | | | | | |
| 1.12 | Sporty zespołowe I | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| | Team sports I | | | | | | | |
| 1.13 | Teoria i podstawy bezpieczeństwa | 15E | 15 | - | - | - | 3 | K |
| | Theory and fundamentals of security | | | | | | | |
| 1.14 | System i instytucje bezpieczeństwa państwa | 15 | - | - | - | - | 1 | K |
| | System and institutions and of state security | | | | | | | |
| 1.15 | Historia współczesna | 20 | - | - | - | - | 2 | HS |
| | Contemporary history | | | | | | | |
| 1.16 | Podstawy psychologii | 20 | - | - | - | - | 1 | HS |
| | Basics of psychology | | | | | | | |
| Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester) | | 215 | 75 | 75 | - | 55 | 30 | |
| Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester) | | 420 | | | | | | |

| SEMESTR: 2 (2 nd Semester) | | Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam | | | | | ECTS | TYP |
|--|--|---|-----------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|-----|
| Nr | Przedmiot | W | C | L | P | S | | |
| | | Subject unit - semester curricular | (Lecture) | (Practical classes) | (Laboratory classes) | (Project) | (Seminar) | |
| 2.1 | Biomechanika i ergonomia | 10E | - | 15 | - | - | 2 | P |
| | Biomechanics and ergonomics | | | | | | | |
| 2.2 | Fizjologia wysiłku fizycznego | 15E | - | 15 | - | - | 2 | P |
| | Exercise physiology | | | | | | | |
| 2.3 | Antropomotoryka | 15 | - | - | - | - | 1 | P |
| | Anthropomotorics | | | | | | | |
| 2.4 | Podstawy strzelectwa | 10E | - | - | - | 10 | 1 | K |
| | Basics of shooting | | | | | | | |
| 2.5 | Pływanie I | - | - | 15 | - | - | 1 | K |
| | Swimming I | | | | | | | |
| 2.6 | Sporty walki II | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| | Combat sports III | | | | | | | |
| 2.7 | Wspinaczka | - | - | 15 | - | - | 1 | K |
| | Climbing | | | | | | | |
| 2.8 | Sporty indywidualne II | - | - | 90 | - | - | 4 | K |
| | Individual sports II | | | | | | | |
| 2.9 | Nauki o prawie, państwie i polityce II | 10E | 15 | - | - | - | 2 | HS |
| | State, law and politics I | | | | | | | |
| 2.10 | Podstawy topografii i orientacja w terenie | - | 20 | - | - | - | 2 | K |
| | Basic topography and orientation | | | | | | | |
| 2.11 | Podstawy logistyki | 15 | 15 | - | - | - | 2 | K |
| | Fundamentals of logistics | | | | | | | |
| 2.12 | Sporty zespołowe II | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| | Team sports II | | | | | | | |
| 2.13 | Cyberbezpieczeństwo I | 30 | 15 | - | - | - | 3 | K |
| | Cybersecurity I | | | | | | | |
| 2.14 | Ochrona osób i mienia | 15 | - | - | - | - | 1 | K |
| | Security of persons and property | | | | | | | |
| Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 2 | |
| 2.15 | Język obcy I | - | - | 30 | - | - | (2) | W |
| | Foreign language I | | | | | | | |
| Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 2 | |
| 2.16 | Przedmiot do wyboru I - Genetyka sportu | 15 | - | - | - | - | (1) | W-K |
| | Elective course I - Sport genetics | | | | | | | |
| | Przedmiot do wyboru I - Uwarunkowania sprawności fizycznej człowieka | 15 | - | - | - | - | (1) | W-K |
| | Elective course I - Determinants of human physical fitness | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|---|-----|-----|---|---|---|-----|-----|
| 2.17 | Przedmiot do wyboru II - Rekrutacja do służb mundurowych | 15 | - | - | - | - | (1) | W-K |
| | Elective course II - Recruitment for the Uniformed Services | | | | | | | |
| | Przedmiot do wyboru II - Specyfika służb mundurowych | 15 | - | - | - | - | (1) | W-K |
| | Elective course II - Specificity of the Uniformed Services | | | | | | | |
| Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester) | | 150 | 295 | | | | 30 | |
| Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester) | | 445 | | | | | | |

| SEMESTR: 3 (3 rd Semester) | | Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam | | | | | ECTS | TYP |
|---|---|---|--------------------------|---------------------------|----------------|----------------|------|-----|
| Nr | Przedmiot Subject unit - semester curricular | W (Lecture) | C (Practical classes) | L (Laboratory classes) | P (Project) | S (Seminar) | | |
| 3.1 | Dietetyka i suplementacja | 20 | 20 | - | - | - | 3 | P |
| | Dietetics and supplementation | | | | | | | |
| 3.2 | Strzelectwo I | - | - | 20 | - | - | 2 | K |
| | Shooting sports I | | | | | | | |
| 3.3 | Obóz sprawnościowy I | 10 | - | 45 | - | - | 5 | K |
| | Skills camp I | | | | | | | |
| 3.4 | Pływanie II | - | - | 15 | - | - | 2 | K |
| | Swimming II | | | | | | | |
| 3.5 | Sporty walki III | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| | Combat sports III | | | | | | | |
| 3.6 | Sporty indywidualne III | - | - | 60 | - | - | 5 | K |
| | Individual sports III | | | | | | | |
| 3.7 | Teoria treningu sportowego | 15E | - | - | - | - | 1 | K |
| | Theory of sports training | | | | | | | |
| 3.8 | Sporty zespołowe III | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| | Team sports III | | | | | | | |
| 3.9 | Cyberbezpieczeństwo II | 30 | 15 | - | - | - | 3 | K |
| | Cybersecurity II | | | | | | | |
| 3.10 | Współczesne patologie społeczne | - | 15 | - | - | - | 1 | K |
| | Contemporary social pathologies | | | | | | | |
| 3.11 | Organizacja systemu ratownictwa i zarządzania kryzysowego | 20 | - | - | - | - | 2 | K |
| | Organisation of the rescue and crisis management system | | | | | | | |
| Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 2 | |
| 3.12 | Język obcy II | - | - | 30 | - | - | (2) | W |
| | Foreign language II | | | | | | | |
| 3.13 | Wychowanie fizyczne I | - | 30 | - | - | - | (0) | W |
| | Physical education I | | | | | | | |
| Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester) | | 95 | 290 | | | | 30 | |
| Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester) | | 385 | | | | | | |

| SEMESTR: 4 (4 th Semester) | | Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam | | | | | ECTS | TYP |
|--|---|---|-----------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|-----|
| Nr | Przedmiot | W | C | L | P | S | | |
| | | Subject unit - semester curricular | (Lecture) | (Practical classes) | (Laboratory classes) | (Project) | (Seminar) | |
| 4.1 | Język rosyjski I Russian language I | - | - | 30 | - | - | 2 | HS |
| 4.2 | Logika Logic | (E) | 20 | - | - | - | 1 | P |
| 4.3 | Logistyka w sytuacjach kryzysowych Emergency logistics | 15E | 15 | - | - | - | 2 | K |
| 4.4 | Strzelectwo II Shooting sports II | - | - | 20 | - | - | 2 | K |
| 4.5 | Obóz sprawnościowy II Skills camp II | 10 | - | 50 | - | - | 4 | K |
| 4.6 | Pływanie III Swimming III | (E) | - | 15 | - | - | 1 | K |
| 4.7 | Sporty walki IV Combat sports IV | - | - | - | - | 20 | 2 | K |
| 4.8 | Sporty indywidualne IV Individual sports IV | - | - | 45 | - | - | 3 | K |
| 4.9 | Cyberbezpieczeństwo III Cybersecurity III | 30E | - | 15 | - | - | 3 | K |
| 4.10 | Programowanie treningu sportowego Sports training programming | (E) | 15 | - | - | - | 1 | K |
| 4.11 | Obsługa bezzałogowych statków powietrznych Operation of unmanned aerial vehicles | 10 | - | - | - | 15 | 2 | K |
| 4.12 | Filozoficzne koncepcje bezpieczeństwa Philosophical concepts of security | - | 15 | - | - | - | 1 | P |
| 4.13 | Psychologia sportu i bezpieczeństwa Psychology of sport and security | - | 20 | - | - | - | 2 | K |
| Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 2 | |
| 4.14 | Język obcy III Foreign language III | - | - | 30 | - | - | (2) | W |
| Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 2 | |
| 4.15 | Przedmiot do wyboru III - Odnowa biologiczna Elective course III - Wellness | - | 30 | - | - | - | (2) | W-K |
| | Przedmiot do wyboru III - Regeneracja w sporcie Elective course III - Regeneration in sports | - | 30 | - | - | - | (2) | W-K |
| 4.16 | Wychowanie fizyczne II Physical education II | - | 30 | - | - | - | (0) | W-K |
| Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester) | | 65 | 385 | | | | 30 | |
| Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester) | | 450 | | | | | | |

| SEMESTR: 5 (5 th Semester) | | Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam | | | | | ECTS | TYP |
|---|---|---|-----------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|------|
| Nr | Przedmiot | W | C | L | P | S | | |
| | | Subject unit - semester curricular | (Lecture) | (Practical classes) | (Laboratory classes) | (Project) | (Seminar) | |
| 5.1 | Język rosyjski II | - | - | 15 | - | - | 1 | HS |
| | Russian language II | | | | | | | |
| 5.2 | Sporty indywidualne V | - | - | 45 | - | - | 2 | K |
| | Individual sports V | | | | | | | |
| 5.3 | Zwalczanie przestępczości zorganizowanej i terroryzmu | 20 | - | - | - | - | 1 | K |
| | Combating organized crime and terrorism | | | | | | | |
| 5.4 | Profilaktyka i terapia urazów sportowych | 10 | 15 | - | - | - | 2 | K |
| | Prevention and treatment of sports injuries | | | | | | | |
| 5.5 | Konwersatorium I | - | - | - | - | 10 | 1 | K |
| | Conversation I | | | | | | | |
| Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 2 | |
| 5.6 | Język obcy IV | (E) | - | 30 | - | - | (2) | W |
| | Foreign language IV | | | | | | | |
| Praktyka - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Practice - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 21 | |
| 5.7 | Praktyka zawodowa I | - | - | - | 630 | - | (21) | W-PR |
| | Practical training I | | | | | | | |
| Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester) | | 30 | 745 | | | | 30 | |
| Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester) | | 775 | | | | | | |

| SEMESTR: 6 (6 th Semester) | | Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam | | | | | ECTS | TYP |
|--|---|---|-----------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|------|
| Nr | Przedmiot | W | C | L | P | S | | |
| | | Subject unit - semester curricular | (Lecture) | (Practical classes) | (Laboratory classes) | (Project) | (Seminar) | |
| 6.1 | Podstawy przedsiębiorczości | 10 | - | - | - | - | 1 | P |
| | Fundamentals of entrepreneurship | | | | | | | |
| 6.2 | Pozyskiwanie informacji i ochrona informacji niejawnych | 20 | - | - | - | - | 2 | K |
| | Obtaining of information and protection of classified information | | | | | | | |
| 6.3 | Konwersatorium II | - | - | - | - | 10 | 1 | K |
| | Conversation II | | | | | | | |
| 6.4 | Sporty indywidualne VI | (E) | - | 60 | - | - | 3 | K |
| | Individual sports VI | | | | | | | |
| 6.5 | Testy psychologiczne i sprawnościowe w rekrutacji do służb mundurowych | - | - | 30 | - | - | 2 | K |
| | Psychological and physical fitness tests in recruitment in Uniform Services | | | | | | | |
| Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 10 | |
| 6.6 | Egzamin dyplomowy | godziny niekontaktowe (un-contact hours) | | | | | (10) | W-K |
| | Diploma exam | | | | | | | |
| Praktyka - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Practice - compulsory ECTS in a semester) | | | | | | | 11 | |
| 6.7 | Praktyka zawodowa II | - | - | - | 330 | - | (11) | W-PR |
| | Practical training II | | | | | | | |
| Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester) | | 30 | 430 | | | | 30 | |
| Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester) | | 460 | | | | | | |

| PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN) | | ECTS |
|---|------|------|
| Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów | 2935 | 180 |
| Total contact hours/ECTS in study plan | | |

| STATYSTYKA PROGRAMU STUDIÓW | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------|----------|
| Typ | Przedmioty - p. ECTS razem | wg planu | udział |
| HS | Humanistyczne lub społeczne | 10 | 5.56 % |
| K | Kierunkowe | 95 | 52.78 % |
| P | Podstawowe | 21 | 11.67 % |
| W | Wybieralne | 8 | 4.44 % |
| W-K | Wybieralne kierunkowe | 14 | 7.78 % |
| W-PR | Praktyki | 32 | 17.78 % |
| Łącznie: | | 180 | 100.00 % |

Program studiów dostosowany do kierunkowych efektów uczenia się dla kierunku studiów
SPORT I BEZPIECZEŃSTWO (studia pierwszego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Senat PO
- zaopiniowany przez samorząd studencki.

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Opole 2024 r.

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|--|---------------------------|--|--|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Antropomotoryka | | |
| Subject Title | Anthropomotorics | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | AL11 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | P |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy z zakresu budowy układu kostnego i mięśniowego człowieka. |
| | | 2 | Zna podstawy z zakresu motoryki ludzkiego organizmu. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi zaprezentować i omówić podstawowe czynności motoryczne, odruchy i strukturę ruchu. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi dociekać informacji i konsultować sprawy motoryczności z trenerami i specjalistami treningu sportowego |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studenta z koncepcjami, praw i struktury motoryczności człowieka oraz współczesnych trendów i badań nad kontrolą motoryczną i jej wpływem na funkcjonowanie ludzkiego organizmu. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Przedmiot obejmuje zapoznanie studenta z prawami, strukturę i koncepcje motoryczności człowieka. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawy budowy, funkcjonowania i czynności organizmu ludzkiego oraz podstawowe procesy zachodzące w organizmie człowieka. | K1_W01 | W | C |
| | 2 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | W | C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić budowę i funkcję poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależności pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu człowieka. | K1_U01 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. | K1_K03 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszernie obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszernie obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr Konieczny Mariusz |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 15 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|--------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Bezpieczeństwo i higiena pracy | | |
| Subject Title | Occupational health and safety | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL02 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Podstawowa wiedza dotycząca zagadnień bezpieczeństwa i higieny pracy |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Umiejętność interpretacji przepisów prawa |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zwracanie uwagi na pojawiające się różnorodne zagrożenia |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca zagadnień związanych z problematyką bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii. Student w ramach wykładu nabywa wiedzę i umiejętności z zakresu identyfikacji zagrożeń, które mogą wystąpić na stanowiskach pracy.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach | K1_W06 | W | C |
| | 2 | Zna zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii codziennych czynności człowieka oraz czynności związanych z pracą zawodową | K1_W13 | W | C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać właściwą reakcję na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa | K1_U12 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Realizuje zadania w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia | K1_K06 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszernie obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszernie obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| | | |
|-------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|-------------|---------------------------------|---|

| | | |
|--|--|-----------------------|
| Wykład | 10 | dr inż. Tatara Marcin |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 10 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 15 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 10 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr hab. inż. Górski Piotr

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Biologiczne podstawy aktywności fizycznej | | |
| Subject Title | Biological basics of physical activity | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | P |

| | | | | |
|---|-----------------------|----------------------------------|--|---------------------|
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL06 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Ma podstawową wiedzę z zakresu budowy i funkcji komórki, tkanek, narządów i układów człowieka. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi identyfikować podstawowe struktury organizmu człowieka. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę zdobywania interdyscyplinarnej wiedzy. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu budowy i czynności organizmu na poziomie organizacyjnym komórki, tkanki, narządu i układu z uwzględnieniem wpływu wysiłku na wybrane struktury i funkcje organizmu. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia związane z budową organizmu człowieka na poziomie molekularnym, komórkowym i tkankowym, ontogenezą człowieka oraz biologią i biochemią procesów zachodzących w czasie wysiłku fizycznego. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna budowę organizmu człowieka na poziomie komórek i tkanek. | K1_W01 | W C |
| | 2 | Zna związki strukturalno-funkcjonalne, procesy biochemiczne i komórkowe związane z aktywnością fizyczną. | K1_W01 | W C |
| | 3 | Rozumie znaczenie aktywności fizycznej dla funkcjonowania organizmu na poziomie komórki, tkanki, układu. | K1_W02 | W C |
| Umiejętności | 1 | Opisuje budowę organizmu człowieka na poziomie komórki i tkanki uwzględniając znaczenie wysiłku fizycznego w funkcjonowaniu organizmu na różnych poziomach organizacji. | K1_U01 | W C |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Ma potrzebę posiadania wiedzy na temat biologicznych podstaw funkcjonowania organizmu człowieka w kontekście uprawiania aktywności fizycznej. | K1_K03 | W C P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 20 | dr hab. Majorczyk Edyta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 20 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |

| | |
|--|----|
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 5 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 25 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|-----------------------------|--|---------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Biomechanika i ergonomia | | |
| Subject Title | Biomechanics and ergonomics | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Egzamin |
| Kod przedmiotu | AL07 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy matematyki, fizyki i anatomii. |
| | | 2 | Posiada ogólną wiedzę dotyczącą zdrowia i higieny. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi ocenić proste wyniki badań. |
| | | 2 | Posiada umiejętność wykonania pomiarów antropometrycznych. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega obowiązujące przepisy BHP w pracownikach dydaktycznych. |
| | | 2 | Potrafi współpracować w grupie. |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z problematyką istoty, uwarunkowań, zmienności oraz dysfunkcji motoryczności człowieka.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Student poznaje podstawowe pojęcia: geometria, struktura i sekwencje ruchu oraz technika sportowa. Zapoznanie z właściwościami aparatu ruchowego człowieka. Poznaje metody opisu i charakterystyki czynności ruchowych. Poznaje podstawowe metody pomiaru równowagi człowieka oraz interpretuje wyniki pomiarowe. Przygotowanie studenta w zakresie praw i obowiązków w zakresie bezpieczeństwa i higieny w służbach mundurowych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna budowę i fizjologię organizmu ludzkiego. | K1_W01 | W L | E I J P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady wykorzystania przyrządów i urządzeń treningowych w aktywności ruchowej | K1_W05 | W L | E I J P R |
| | 3 | Zna i rozumie zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii codziennych czynności człowieka oraz czynności związanych z pracą zawodową. | K1_W13 | W L | E I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić budowę i funkcję poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależności pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu człowieka. | K1_U01 | W L | E I J P R |
| | 2 | Potrafi wykorzystywać dostępne metody, techniki pomiarowe oraz testy do oceny komponentów sprawności fizycznej oraz równowagi człowieka. | K1_U04 | W L | E I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | W L | E I J P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 10 | dr Wieloch Marcin |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 10 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 15 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 15 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 55 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 25 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |
| Nazwa przedmiotu | Cyberbezpieczeństwo I |

| | | | | |
|--|-----------------------|--|--|---------------------|
| Subject Title | | Cybersecurity I | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL17 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Podstawowa wiedza z zakresu technologii informacyjnej | |
| | | 2 | Podstawowa wiedza z zakresu systemów operacyjnych | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi obsługiwać komputer i system operacyjny | |
| | | 2 | Potrafi myśleć analitycznie i przewidywać konsekwencje podejmowanych działań | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad etyki zawodowej. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Przekazanie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie pozyskiwania publicznie dostępnych informacji z Internetu przy zastosowaniu narzędzi i metod/działań dopuszczalnych prawem. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca zagadnień związanych z białym wywiadem, pozyskiwaniem publicznie dostępnych informacji oraz podstawami prywatności w Internecie. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna definicję białego wywiadu oraz działania które mieszczą się w niej, potrafi jasno odróżnić od nich działania będące włamaniem /nieautoryzowanym dostępem. | K1_W11 | W C | C E F G |
| | 2 | Zna podstawowe portale, metody, techniki i narzędzia wykorzystywane przy gromadzeniu informacji w ramach białego wywiadu, zna metodykę przeprowadzania białego wywiadu. | K1_W11 | W C | C E F G |
| Umiejętności | 1 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na zagrożenia bezpieczeństwa informacji związane z możliwością uzyskania dostępu technikami białego wywiadu. | K1_U12 | C | E N P R |
| | 2 | Potrafi stosować techniki i narzędzia białego wywiadu celem efektywnego wyszukiwania publicznie dostępnych informacji, lecz także potrafi zapewnić bezpieczeństwo swoich/firmowych danych przed dostępem uzyskanym w wyniku zastosowania białego wywiadu. | K1_U13 | C | E N P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadom potrzeby bieżącego śledzenia przepisów dotyczący ochrony danych i systemów oraz legalności uzyskiwania dostępu do informacji, a także implikacji natury etycznej. | K1_K03 | W C | C E N P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 30 | dr hab. inż. Podpora Michał |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 30 |
| Ćwiczenia | 15 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 9 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 1 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 80 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 45 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr inż. Zatwarnicka Anna

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Cyberbezpieczeństwo II | | |
| Subject Title | Cybersecurity II | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL26 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Podstawowa wiedza z zakresu technologii informacyjnej |
| | | 2 | Podstawowa wiedza z zakresu systemów operacyjnych |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi obsługiwać komputer i system operacyjny |
| | | 2 | Potrafi myśleć analitycznie i przewidywać konsekwencje podejmowanych działań |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad etyki zawodowej. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zdobyć podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie ochrony, odzyskiwania i pozyskiwania danych przechowywanych na nośnikach w systemach informatycznych w sposób zgodny z procedurami zapewniającymi bezpieczeństwo oraz dopuszczalność w znaczeniu prawa dowodowego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza w zakresie ochrony, odzyskiwania i pozyskiwania danych przechowywanych na nośnikach w systemach informatycznych w sposób zgodny z procedurami zapewniającymi bezpieczeństwo oraz dopuszczalność w znaczeniu prawa dowodowego.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna procedury, zasady oraz specyfikę postępowania z materiałem dowodowym w postaci nośników elektronicznych. | K1_W11 | W C | C E G |
| | 2 | Zna możliwości i zastosowania darmowych oraz komercyjnych aplikacji do odzyskiwania i pozyskiwania danych. Zna metodykę i procedury stosowane przy odzyskiwaniu i pozyskiwaniu danych, także do celów dowodowych. | K1_W11 | W C | C E G |
| Umiejętności | 1 | Potrafi wyszukać i ocenić dane świadczące o określonym działaniu użytkownika analizowanego systemu/nośnika, a także zabezpieczyć je w sposób prawnie dopuszczalny do celów dowodowych. | K1_U12 | C | E G P R |
| | 2 | Potrafi wybrać i zastosować odpowiednią metodę i narzędzie odzyskiwania danych. | K1_U13 | C | E G P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z właściwą oceną wartości dowodowej danych oraz implikacjami natury etycznej. | K1_K03 | W C | C E P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 30 | dr hab. inż. Podpora Michał |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 30 | |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 20 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 9 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 1 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 80 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 45 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr inż. Zatwarnicka Anna

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Czwarty |

| | | | |
|--|-------------------------|--|--|
| Nazwa przedmiotu | Cyberbezpieczeństwo III | | |
| Subject Title | Cybersecurity III | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL33 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Podstawowa wiedza z zakresu technologii informacyjnej |
| | | 2 | Podstawowa wiedza z zakresu systemów operacyjnych |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi obsługiwać komputer i system operacyjny |
| | | 2 | Potrafi myśleć analitycznie i przewidywać konsekwencje podejmowanych działań |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad etyki zawodowej |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Zdobycie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa i zagrożeń w systemach i sieciach informatycznych. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza w zakresie bezpieczeństwa i zagrożeń w systemach i sieciach informatycznych. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna procedury, zasady oraz specyfikę zagrożeń i ataków w sieciach komputerowych. | K1_W11 | W A E |
| | 2 | Zna w podstawowym zakresie działania dotyczące bezpieczeństwa sieci komputerowej oraz rozumie funkcjonowanie podstawowych testów penetracyjnych. | K1_W11 | W L A E I |
| Umiejętności | 1 | Potrafi wyszukać i ocenić dane świadczące o obecności/aktywności niepowołanej osoby/urządzenia w sieci oraz właściwie zareagować. | K1_U12 | L I P R |
| | 2 | Potrafi wybrać i zastosować odpowiednie środki techniczne oraz konfigurację, w celu zapewnienia podstawowego poziomu bezpieczeństwa informatycznego danych, systemów i sieci. | K1_U13 | L I P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z właściwą oceną wartości dowodowej wykrytej aktywności oraz implikacjami natury etycznej. | K1_K03 | W L A I P R |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 30 | dr hab. inż. Podpora Michał |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 30 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |

| | |
|--|----|
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 9 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 1 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 80 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 45 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr inż. Zatwarnicka Anna

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|-------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Dietetyka i suplementacja | | |
| Subject Title | Dietetics and supplementation | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL13 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii człowieka i biochemii. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi rozróżnić podstawowe produkty spożywcze. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi pracować w grupie i dyskutować. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Przekazanie studentowi wiedzy z zakresu dietetyki i nabycie przez studenta właściwych nawyków żywieniowych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują podstawy żywienia człowieka.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu dietetyki. | K1_W02 | W C | C F P |
| | 2 | Rozumie znaczenie i zasady zdrowego żywienia oraz jego wpływie na styl życia w profilaktyce zachowania zdrowia. | K1_W03 | W C | C F I P |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić budowę i funkcję narządów układu pokarmowego. | K1_U01 | W C | C I J |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do rozpoznawania zdrowych i szkodliwych produktów spożywczych. | K1_K03 | W C | C J P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 20 | dr hab. Tataruch Rafał |
| Ćwiczenia | 20 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|--|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 20 |
| Ćwiczenia | 20 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 30 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 75 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 40 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Szósty | | |
| Nazwa przedmiotu | Egzamin dyplomowy | | |
| Subject Title | Diploma exam | | |
| Liczba punktów ECTS | 10 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| | | | W-K |
| | | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL44 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Pozyskana w czasie dotychczasowego cyklu kształcenia. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Pozyskane w czasie dotychczasowego cyklu kształcenia. |
| | | 2 | Potrafi wykorzystać nabytą wiedzę. |
| | | 3 | Potrafi pozyskiwać informacje z odpowiednio dobranych źródeł. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Pozyskane w czasie dotychczasowego cyklu kształcenia. |
| 2 | | Potrafi krytycznie ocenić pozyskiwane ze źródeł treści. | |

Cele przedmiotu: Przygotowanie do zdania egzaminu dyplomowego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia z toku studiów niezbędne do zdania egzaminu dyplomowego.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | - | | |
| | 2 | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opracować zagadnienia wymagane do zdania egzaminu dyplomowego. | K1_U15 | Ck B L R |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadomy ograniczeń własnej wiedzy oraz konieczności jej poszerzania i aktualizowania, korzysta z obiektywnych źródeł informacji. | K1_K02 | Ck B L R |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 0 | dr hab. Majorczyk Edyta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|--|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 125 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 125 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 252 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 0 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Filozoficzne koncepcje bezpieczeństwa | | |
| Subject Title | Philosophical concepts of security | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | CL03 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Ma podstawową wiedzę o miejscu i znaczeniu nauk humanistycznych w systemie nauk. |
| | | 2 | Posiada wiedzę w zakresie periodyzacji dziejów. |
| | Umiejętności | 1 | Dostrzega zmienność i dynamikę wydarzeń w dziejach, a także ciągłość procesów historycznych. Analizuje wydarzenia, zjawiska i procesy historyczne w kontekście epoki i dostrzega zależności pomiędzy różnymi dziedzinami życia społecznego. |
| | | 2 | Posiada umiejętność argumentowania z wykorzystaniem poglądów innych autorów oraz formułowania wniosków. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Ma świadomość znaczenia nauk humanistycznych dla utrzymania i rozwoju więzi społecznej na różnych poziomach. |
| | | 2 | Uczestniczy w życiu kulturalnym korzystając z różnych mediów i różnych jego form. |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z filozoficznym podejściem do pojmowania bezpieczeństwa. Nabycie przez studentów umiejętności analizowania i syntetyzowania poglądów w zakresie stanowienia bezpieczeństwa oraz odnoszenia ich do rzeczywistości społecznej.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Student w ramach modułu nabywa wiedzę i umiejętności z zakresu ewolucji koncepcji bezpieczeństwa, analizowania i syntetyzowania poglądów w zakresie stanowienia bezpieczeństwa oraz prawidłowej identyfikacji dylematów etycznych związanych z bezpieczeństwem.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Posiada wiedzę w zakresie ewolucji koncepcji bezpieczeństwa. | K1_W14 | C | C I J N O P R |
| | 2 | Tłumaczy pojęcie bezpieczeństwa z punktu widzenia współczesnych systemów filozoficznych. | K1_W15 | C | C I J N O P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy etyczne związane z zagadnieniami bezpieczeństwa jednostek, grup społecznych i społeczeństwa. | K1_U11 | C | C I J N O P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów kreatywnie podchodzić do wskazanych zagadnień etycznych związanych z problemami bezpieczeństwa. | K1_K07 | C | C I J N O P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Bohdan Tomasz |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 5 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |

| | | | | |
|--|-----------------------|--|--|---------|
| Nazwa przedmiotu | | Fizjologia wysiłku fizycznego | | |
| Subject Title | | Exercise physiology | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin |
| Kod przedmiotu | AL09 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę na temat poszczególnych układów ciała człowieka | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Umie dokonać pomiaru swojego tętna. | |
| | | 2 | Umie dokonać pomiaru ciśnienia | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. | |
| | | 2 | Posiada wiedzę na temat wartości wysiłku fizycznego dla prawidłowego rozwoju organizmu | |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności z zakresu fizjologii wysiłku fizycznego i metod jej badania. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu wydolności fizycznej organizmu człowieka i zmian zachodzących w organizmie pod czas wysiłku fizycznym. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe fizjologiczne i patofizjologiczne zmiany w organizmie człowieka zachodzące pod wpływem różnych czynników, w tym wysiłku fizycznego oraz rozumie fizjologiczne aspekty adaptacji organizmu człowieka do wysiłku fizycznego oraz jego pozytywne i negatywne skutki | K1_W02 | W L A N P R |
| | 2 | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić budowę i funkcję poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależności pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem układu krążeniowo-oddechowego | K1_U01 | W L A N P R |
| | 2 | Potrafi, w oparciu o podstawowe zasady, planować i programować zajęcia treningowe oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej | K1_U03 | W L A N P R |
| | 3 | Potrafi wykorzystywać podstawowe metody i techniki pomiarowe oraz dostępne testy do oceny podstawowych komponentów sprawności fizycznej oraz zmian metabolizmu pod wpływem wysiłków o różnej intensywności i czasie trwania | K1_U04 | W L N P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii fizjologicznych ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem | K1_K03 | W L N P R |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr Lukanova-Jakubowska Anna |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 15 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 15 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Historia współczesna | | |
| Subject Title | Contemporary history | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | HS |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | CL01 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada ogólną wiedzę o historii Europy. |
| | | 2 | Zna dzieje Polski oraz obecne miejsce we współczesnym świecie. |
| | Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności tworzenia obiektywnego poglądu, uformowanego na podstawie wiedzy o przeszłości. |
| | | 2 | Posiada umiejętność rozwiązywania problemów oraz podejmowania decyzji w grupie. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania. |
| | | 2 | Potrafi pracować w zespole. |

Cele przedmiotu: Realizując zagadnienia przedmiotu student uzyska podstawy teoretyczne dotyczące historii współczesnej Europy, obu wojen światowych oraz zmian społeczno-politycznych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują: wybrane zagadnienia z zakresu podstaw teoretycznych dotyczących historii współczesnej Europy, przyczyny i skutki obu wojen światowych, dzieje Polski i Europy, zależności współczesności od przeszłości, zmiany społeczno-polityczne mające wpływ na kształtowanie się Europy i Polski.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie historyczne uwarunkowania sytuacji problemowych oraz bezpieczeństwa państwa polskiego w okresie dwóch wojen światowych oraz współcześnie. | K1_W14 | W | C P |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | - | | | |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Krytycznie ocenia własną wiedzę oraz rozumie potrzebę ciągłego samodoskonalenia. | K1_K02 | W | P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|--|------------------------|
| Wykład | 20 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 20 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 30 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Język obcy I | | |
| Subject Title | Foreign language I | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | W |

| | | | | |
|--|-----------------------|----------------------------------|--|---------------------|
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL08 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę leksykalną i gramatyczną na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego z zakresu języka obcego | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi posługiwać się językiem obcym w sposób komunikatywny na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując różne role. | |
| | | 2 | Rozumie potrzebę samokształcenia. | |
| <p>Cele przedmiotu: Nabywanie przez studenta umiejętności językowych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.</p> | | | | |
| <p>Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca słownictwa środowiska pracy służb mundurowych (struktura organizacji mundurowych, aspekty prac żołnierskich, zagadnienia ogólne dotyczące wybranych rodzajów broni, nawigacja lądowa, misje zagraniczne, działania militarne, negocjacje, korespondencja, wojska specjalne). Student w ramach modułu nabywa wiedzę realioznawczą, rozwija cztery podstawowe sprawności językowe - słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie oraz nabywa umiejętności poszukiwania, wykorzystania i selekcjonowania informacji z różnych źródeł. W ramach przedmiotu student pogłębia i poszerza znajomość zagadnień gramatycznych wymaganych na poziomie B2 wg ESOKJ.</p> | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Ma pogłębioną wiedzę leksykalną i gramatyczną z zakresu języka obcego właściwą dla studiowanego kierunku na poziomie B2 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W15 | L | C E F P |
| | 2 | Ma wiedzę na temat teorii języka obcego oraz zna terminologię, umożliwiającą porozumiewanie się językiem obcym na poziomie B2 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W18 | L | C E F P |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności językowe zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 | L | C E F P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Kowalczyk Ewa |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 12 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 6 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 12 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Świerczewska Beata

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|---|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Język obcy II | | |
| Subject Title | Foreign language II | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | W |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL12 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę leksykalną i gramatyczną na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego z zakresu języka obcego |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi posługiwać się językiem obcym w sposób komunikatywny na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując różne role. |
| | | 2 | Rozumie potrzebę samokształcenia. |

Cele przedmiotu: Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności językowych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca słownictwa środowiska pracy służb mundurowych (struktura organizacji mundurowych, aspekty prac żołnierskich, zagadnienia ogólne dotyczące wybranych rodzajów broni, nawigacja lądowa, misje zagraniczne, działania militarne, negocjacje, korespondencja, wojska specjalne). Student w ramach modułu nabywa wiedzę realioznawczą, rozwija cztery podstawowe sprawności językowe - słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie oraz nabywa umiejętności poszukiwania, wykorzystania i selekcjonowania informacji z różnych źródeł. W ramach przedmiotu student pogłębia i poszerza znajomość zagadnień gramatycznych wymaganych na poziomie B2 wg ESOKJ.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Ma pogłębioną wiedzę leksykalną i gramatyczną z zakresu języka obcego właściwą dla studiowanego kierunku na poziomie B2 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W15 | L | C E F P |
| | 2 | Zna terminologię z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W18 | L | C E F P |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności językowe zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 | L | C E F P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Kowalczyk Ewa |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 30 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 12 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 6 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 12 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Świerczewska Beata

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Język obcy III | | |
| Subject Title | Foreign language III | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | AL14 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | W Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę leksykalną i gramatyczną na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego z zakresu języka obcego |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi posługiwać się językiem obcym w sposób komunikatywny na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując różne role. |
| | | 2 | Rozumie potrzebę samokształcenia. |
| Cele przedmiotu: Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności językowych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca słownictwa środowiska pracy służb mundurowych (struktura organizacji mundurowych, aspekty prac żołnierskich, zagadnienia ogólne dotyczące wybranych rodzajów broni, nawigacja lądowa, misje zagraniczne, działania militarne, negocjacje, korespondencja, wojska specjalne). Student w ramach modułu nabywa wiedzę realioznawczą, rozwija cztery podstawowe sprawności językowe - słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie oraz nabywa umiejętności poszukiwania, wykorzystania i selekcjonowania informacji z różnych źródeł. W ramach przedmiotu student pogłębia i poszerza znajomość zagadnień gramatycznych wymaganych na poziomie B2 wg ESOKJ. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Ma pogłębioną wiedzę leksykalną i gramatyczną z zakresu języka obcego właściwą dla studiowanego kierunku na poziomie B2 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W15 | L | C E F P |
| | 2 | Zna teorie i terminologię z zakresu języka obcego pozwalającą na porozumiewanie się na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W18 | L | C E F P |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności językowe zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 | L | C E F P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Kowalczyk Ewa |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 12 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 6 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 12 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Świerczewska Beata

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Piąty | | |
| Nazwa przedmiotu | Język obcy IV | | |
| Subject Title | Foreign language IV | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | W |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Egzamin |
| Kod przedmiotu | AL16 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę leksykalną i gramatyczną na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego z zakresu języka obcego |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi posługiwać się językiem obcym w sposób komunikatywny na poziomie B1 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując różne role. |
| | | 2 | Rozumie potrzebę samokształcenia. |

Cele przedmiotu: Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności językowych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca słownictwa środowiska pracy służb mundurowych (struktura organizacji mundurowych, aspekty prac żołnierskich, zagadnienia ogólne dotyczące wybranych rodzajów broni, nawigacja lądowa, misje zagraniczne, działania militarne, negocjacje, korespondencja, wojska specjalne). Student w ramach modułu nabywa wiedzę realioznawczą, rozwija cztery podstawowe sprawności językowe - słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie oraz nabywa umiejętności poszukiwania, wykorzystania i selekcjonowania informacji z różnych źródeł. W ramach przedmiotu student pogłębia i poszerza znajomość zagadnień gramatycznych wymaganych na poziomie B2+ wg ESOKJ.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Ma pogłębioną wiedzę leksykalną i gramatyczną z zakresu języka obcego właściwą dla studiowanego kierunku na poziomie B2 określonym przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W15 | L A B C E F P |
| | 2 | Zna teorie i terminologię języka obcego umożliwiającą porozumiewanie się na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W18 | L A B C E F P |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności językowe zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 | L A B C E F P |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Kowalczyk Ewa |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 30 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 6 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 12 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Świerczewska Beata

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|---|---------------------------|--|---|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Język rosyjski I | | |
| Subject Title | Russian language I | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | AL15 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | HS Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując różne role. |
| | | 2 | Rozumie potrzebę samokształcenia. |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności językowych w zakresie języka rosyjskiego zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu A2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca podstawowego słownictwa z zakresu języka rosyjskiego ogólnego Student rozwija cztery podstawowe sprawności językowe - słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie oraz nabywa umiejętności poszukiwania, wykorzystania i selekcjonowania informacji z różnych źródeł, pogłębia i poszerza znajomość zagadnień gramatycznych wymaganych na poziomie A2 wg ESOKJ. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zagadnienia z nauk humanistycznych i społecznych niezbędnych dla właściwego komunikowania się, logicznego formułowania myśli i uzasadniania twierdzeń oraz podejmowania decyzji, także w sytuacjach trudnych. | K1_W15 | L | C E F P |
| | 2 | Zna i rozumie podstawowe teorie i terminologię z języka rosyjskiego | K1_W18 | L | C E F P |
| Umiejętności | 1 | Potrafi posługiwać się umiejętnościami językowymi zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu A2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 | L | C E F P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wykonywania zawodu. będąc świadomym uwarunkowań społecznych, politycznych, prawnych i przestrzennych, w jakich funkcjonują służby mundurowe. | K1_K01 | L | P |
| | 2 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | P |
| | 3 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. | K1_K03 | L | P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Jankowska Jolanta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 30 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 12 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 6 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 12 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Świerczewska Beata

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Piąty | | |
| Nazwa przedmiotu | Język rosyjski II | | |
| Subject Title | Russian language II | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | HS |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL17 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując różne role. |
| | | 2 | Rozumie potrzebę samokształcenia. |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności językowych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu A2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca podstawowego słownictwa z zakresu języka rosyjskiego ogólnego. Student rozwija cztery podstawowe sprawności językowe - słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie oraz nabywa umiejętności poszukiwania, wykorzystania i selekcjonowania informacji z różnych źródeł, pogłębia i poszerza znajomość zagadnień gramatycznych wymaganych na poziomie A2 wg ESOKJ.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zagadnienia z nauk humanistycznych i społecznych niezbędnych dla właściwego komunikowania się, logicznego formułowania myśli i uzasadniania twierdzeń oraz podejmowania decyzji, także w sytuacjach trudnych. | K1_W15 | L | C E F P |
| | 2 | Zna i rozumie teorie i terminologię z języka rosyjskiego pozwalającą na porozumiewanie się na poziomie A2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_W18 | L | C E F P |
| Umiejętności | 1 | Potrafi posługiwać się umiejętnościami językowymi zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu A2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | K1_U08 | L | C E F P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wykonywania zawodu. będąc świadomym uwarunkowań społecznych, politycznych, prawnych i przestrzennych, w jakich funkcjonują służby mundurowe. | K1_K01 | L | P |
| | 2 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | P |
| | 3 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. | K1_K03 | L | P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Jankowska Jolanta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|--|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 15 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 4 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 29 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Świerczewska Beata

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Piąty | | |
| Nazwa przedmiotu | Konwersatorium I | | |
| Subject Title | Conversation I | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL42 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy prawa i własności intelektualnej. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi korzystać z podstawowych narzędzi zbierania i gromadzenia danych. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotowy do korzystania z obiektywnych źródeł informacji. |
| | | 2 | Określa priorytety oraz przestrzega zasad w podejmowanych decyzjach i działaniach. |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności w zakresie prowadzenia dyskusji naukowych i prezentowania danych naukowych w formie pisemnej i ustnej. Zapoznanie studenta z procedurą dyplomowania, w tym przygotowanie do egzaminu dyplomowanego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu student nabeździe wybrane umiejętności w prezentowaniu danych i prowadzeniu dyskusji naukowej. Treści programowe obejmują zagadnienia w zakresie ogólnych i uczelnianych wytycznych dyplomowania.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić wybrane zagadnienia z toku studiów w formie ustnej i pisemnej. | K1_U15 | S | I P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Krytycznie ocenia źródła danych oraz metody prezentowania danych. | K1_K02 | S | I P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|--|-------------------------|
| Wykład | 0 | dr hab. Majorczyk Edyta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 10 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 10 | |
| Przygotowanie do zajęć | 5 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 5 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 10 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Szósty | | |
| Nazwa przedmiotu | Konwersatorium II | | |
| Subject Title | Conversation II | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | K |

| | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---------------------|
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL43 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy prawa i własności intelektualnej. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi korzystać z podstawowych narzędzi zbierania i gromadzenia danych. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotowy do korzystania z obiektywnych źródeł informacji. | |
| | | 2 | Określa priorytety oraz przestrzega zasad w podejmowanych decyzjach i działaniach. | |

Cele przedmiotu: Przygotowanie studenta do egzaminu dyplomowego.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia przygotowujące do egzaminu dyplomowego.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | | | |
| | 2 | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić zagadnienia z toku studiów w formie prezentacji ustnej. | K1_U15 | S I P |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Krytycznie ocenia źródła danych oraz metody prezentowania danych. | K1_K02 | S I P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|---------------------|----|-------------------------|
| Wykład | 0 | dr hab. Majorczyk Edyta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 10 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 10 |
| Przygotowanie do zajęć | 15 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 10 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------------------------|---------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Logika | | |
| Subject Title | Logic | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Egzamin |

| | | | |
|----------------|------|--|---|
| Kod przedmiotu | AL18 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygotow. zawodowym (T/N) | T |
|----------------|------|--|---|

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Znajomość podstawowych pojęć rachunku zbiorów. |
| | | 2 | Znajomość arytmetyki. |
| | Umiejętności | 1 | Umiejętność wykonywania podstawowych obliczeń teoriomnogościowych |
| | | 2 | Umiejętność abstrakcyjnego myślenia |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Komunikatywność, sprawność w prowadzeniu notatek. |
| | | 2 | Świadomość odpowiedzialności za pracę. |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z podstawami logicznymi precyzyjnego formułowania problemów, przygotowanie do logicznego formułowania opinii i uzasadniania twierdzeń, do dobrej komunikacji interpersonalnej i do rozwiązywania problemów decyzyjnych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach zajęć przekazywana jest wiedza z rachunku zdań i rachunku kwantyfikatorów. Studenci nabywają umiejętności przeprowadzania prostych wnioskowań logicznych oraz dowodzenia prostych wzorów dotyczących algebry zbiorów.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Wiedza | 1 | Ma wiedzę z zakresu klasycznego rachunku zdań, zna spójniki logiczne i ich definicje semantyczne, zna prawa logiczne i niezawodne reguły wnioskowania. | K1_W15 | C | C E F |
| | 2 | Ma wiedzę z zakresu klasycznego rachunku kwantyfikatorów. Zna podstawowe typy relacji. | K1_W15 | C | C E F |
| | 3 | Ma podstawową wiedzę z zakresu logicznego formułowania myśli i uzasadniania twierdzeń oraz podejmowania decyzji, także w sytuacjach trudnych. | K1_W15 | C | C E F |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zastosować prawo logiczne do uproszczenia rozumowania. | K1_U07 | C | C E |
| | 2 | Potrafi wykorzystać reguły wnioskowania do przeprowadzania dowodów logicznych twierdzeń. | K1_U07 | C | C E |
| | 3 | Potrafi logicznie rozwiązywać problemy, także w sytuacjach trudnych. | K1_U07 | C | C E |
| Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę dalszego kształcenia i konieczność systematycznej pracy. | K1_K02 | C | C E |
| | 2 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji, również w sytuacjach trudnych. | K1_K09 | C | C E |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr hab. Kostrzycka Zofia |
| Ćwiczenia | 20 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 20 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Koziarska Anna

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|--|------------------------------------|--|--|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Logistyka w sytuacjach kryzysowych | | |
| Subject Title | Emergency logistics | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL24 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe sytuacje kryzysowe |
| | | 2 | Wie na czym polega bezpieczeństwo w gospodarce |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi zidentyfikować różne kryzysy w jego otoczeniu |
| | | 2 | Potrafi wskazać różnicę pomiędzy bezpieczeństwem a niebezpieczeństwem w społeczeństwie |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie |
| | | 2 | Wie jak bezpiecznie funkcjonować w społeczeństwie |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z logistyką kryzysową. Studenci podczas realizacji przedmiotu dowiedzą się czym zajmuje się logistyka w sytuacjach kryzysowych, jakie kryzysy występują we współczesnym świecie oraz jak sprawnie zapobiegać kryzysowi. Dzięki realizacji planu zarządzania logistyką kryzysową będą w stanie opracować konkretne narzędzia podnoszenia bezpieczeństwa w logistyce kryzysowej. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca zagadnień związanych z logistyką w sytuacjach kryzysowych. W programie zawarte treści poruszają wiedzę z zakresu różnic pomiędzy logistyką cywilną, wojskową a kryzysową. Omawiane są formalno-prawne aspekty logistyki w zarządzaniu kryzysowym, jak również logistyczne systemy zabezpieczania sytuacji kryzysowych. Podczas zajęć studenci mają możliwość przećwiczenia zarządzania sytuacjami kryzysowymi. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Wiedza | 1 | Ma wiedzę nt. systemów logistycznych w zakresie zarządzania kryzysowego. | K1_W16 | W | C I J |
| | 2 | Ma wiedzę nt. sytuacji kryzysowych w działaniach logistycznych. | K1_W07 | W | C I J |
| | 3 | Ma wiedzę nt. aspektów formalno-prawnych logistycznych działań w sytuacjach kryzysowych. | K1_W07 | W | C I J |
| | 4 | Ma wiedzę nt. procesów logistycznych w sytuacjach kryzysowych. | K1_W16 | W | C I J |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zidentyfikować i poprawić sytuacje kryzysowe w jego otoczeniu. | K1_U14 | C | I J |
| | 2 | Potrafi określić założenia oraz stworzyć poszczególne elementy składowe sytuacji kryzysowej. | K1_U15 | C | I J |
| | 3 | Potrafi zastosować wybrane techniki wspomagające inicjowanie i definiowanie projektów z zakresy logistyki kryzysowej. | K1_U14 | C | I J |
| | 4 | Potrafi opracować plan zarządzania logistyką kryzysową. | K1_U15 | C | I J |
| Kompetencje społeczne | 1 | Wie jak odnaleźć się w sytuacji kryzysowej | K1_K04 | C | P |
| | 2 | Potrafi zapobiegać sytuacjom kryzysowym w jego otoczeniu | K1_K06 | C | P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr inż. Masłowski Dariusz |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |

| | |
|--|----|
| Wykład | 15 |
| Ćwiczenia | 15 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 13 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr inż. Rut Joanna

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Nauki o prawie, państwie i polityce I | | |
| Subject Title | State, law and politics I | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | HS |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL04 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę posiadania interdyscyplinarnej wiedzy. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Wykształcenie i rozwinięcie świadomości konstytucyjnych uwarunkowań działalności władz publicznych, systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego, a także zasad funkcjonowania służb mundurowych i systemie zarządzania kryzysowego

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Przedmiot obejmuje pojęcie prawa oraz wybrane zagadnienia konstytucyjnych uwarunkowań działalności władz publicznych, systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego, a także zagadnienia systemów politycznych wybranych państw.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe zagadnienia z zakresu nauk o bezpieczeństwie, w tym o strukturach oraz zasadach funkcjonowania służb mundurowych i systemie zarządzania kryzysowego | K1_W07 | W | C |
| | 2 | Zna i rozumie podstawowe zagadnienia z zakresu nauk o polityce i administracji oraz naukach prawnych. | K1_W08 | W | C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi, posługując się poprawną terminologią, opisać rolę i znaczenie systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego. | K1_U10 | W | C |
| | 2 | Potrafi opisać normy i reguły etyczne oraz prawne. | K1_U11 | W | C |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym uwarunkowań społecznych, politycznych, prawnych i przestrzennych, w jakich funkcjonują służby mundurowe. | K1_K01 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 30 | dr Haczkowska Monika |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 30 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 52 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr hab. Solga Brygida

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|--|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |
| Nazwa przedmiotu | Nauki o prawie, państwie i polityce II |

| | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---------|
| Subject Title | | State, law and politics I | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | | HS |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin |
| Kod przedmiotu | BL13 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Ma potrzebę posiadania interdyscyplinarnej wiedzy. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Wychowanie i rozwinięcie świadomości konstytucyjnych uwarunkowań działalności władz publicznych, systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego, a także zasad funkcjonowania służb mundurowych i systemie zarządzania kryzysowego. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Przedmiot obejmuje pojęcie prawa oraz wybrane zagadnienia z zakresu prawa cywilnego, prawa administracyjnego, prawa karnego oraz prawa gospodarczego, w szczególności podział oraz zadania administracji publicznej, ze szczególnym naciskiem na działanie służb mundurowych i funkcjonariuszy publicznych | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe zagadnienia z zakresu nauk o bezpieczeństwie, w tym o strukturach oraz zasadach funkcjonowania służb mundurowych i systemie zarządzania kryzysowego. | K1_W07 | W C A C F G |
| | 2 | Zna i rozumie podstawowe zagadnienia z zakresu nauk o polityce i administracji oraz naukach prawnych. | K1_W08 | W C A C F G |
| Umiejętności | 1 | Potrafi, posługując się poprawną terminologią, opisać rolę i znaczenie systemu prawnego i struktur państwa w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego. | K1_U10 | W C A C F G |
| | 2 | Potrafi posługiwać się normami i regułami etycznymi oraz prawnymi. | K1_U11 | W C A C F G |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym uwarunkowań społecznych, politycznych, prawnych i przestrzennych, w jakich funkcjonują służby mundurowe. | K1_K01 | W C P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 10 | dr Haczkowska Monika |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 10 | |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 13 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 10 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 25 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr hab. Solga Brygida

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Obóz sprawnościowy I | | |
| Subject Title | Skills camp I | | |
| Liczba punktów ECTS | 5 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL19 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Prezentuje aktywną postawę do podnoszenia swoich kompetencji, wiedzy i umiejętności. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zdobyć umiejętności samodzielnej i bezpiecznej jazdy na nartach zjazdowych, poruszania się na nartach skiturowych oraz orientacja w terenie górskim, poznanie zasad bezpieczeństwa w górach, zdobycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w górach.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Wykład w sali audytorijnej.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna zasady bezpieczeństwa w górach. | K1_W06 | W C |
| | 2 | Zna rodzaje sprzętu narciarskiego, zasady jego doboru i konserwacji. | K1_W05 | W C |
| | 3 | Wyjaśnia mechanizm skrętu na nartach. | K1_W05 | W C |
| | 4 | Zna zasady udzielania pierwszej pomocy w górach. | K1_W06 | W C |
| Umiejętności | 1 | Wykonuje prawidłowo ewolucje (techniki) narciarskie. | K1_U02 | L I |
| | 2 | Potrafi dobrać sposób jazdy na nartach do panujących na stoku warunków. | K1_U02 | L I |
| | 3 | Potrafi udzielić pierwszej pomocy w górach. | K1_U06 | W L I |
| | 4 | Potrafi poruszać się na nartach skiturowych w terenie poza trasami narciarskimi | K1_U02 | L I |
| Kompetencje społeczne | 1 | Wykazuje chęć do dalszego doskonalenia swoich umiejętności | K1_K02 | L I P |
| | 2 | Współpracuje w grupie w celu realizacji zadania | K1_K08 | L I P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 10 | dr Bień Wojciech |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 45 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 10 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 45 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 35 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 35 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 1 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 126 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 55 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Woś Barbara

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Obóz sprawnościowy II | | |
| Subject Title | Skills camp II | | |
| Liczba punktów ECTS | 4 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL29 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach, formach ich prowadzenia oraz o procesie kontroli i oceny zajęć dydaktycznych, o zasadach doboru i kwalifikacji do sportu. |
| | | 2 | Ma wiedzę z zakresu podstawowych technik i narzędzi stosowanych w kartografii, topografii i monitorowaniu terenu, mających zastosowanie w działalności służb mundurowych. |
| | Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie wybranych sportów indywidualnych i zespołowych oraz sprawność fizyczną pozwalającą na efektywną pracę w służbach mundurowych. |
| | | 2 | Umie przewidywać i rozpoznawać zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie postępować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. |
| | | 3 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, w tym lidera lub osoby współodpowiedzialnej za realizację wyznaczonych zadań. |
| | | 2 | Potrafi samodzielnie podejmować decyzje, również w sytuacjach trudnych. |

Cele przedmiotu: Przekazanie wiedzy na temat zróżnicowanych form aktywności ruchowej w różnych warunkach środowiskowych. Nabycie przez studenta/kę umiejętności korzystaniem ze sprzętu sportowego i asekuracyjnego adekwatnie do formy aktywności fizycznej w plenerze.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana będzie wiedza dotycząca: budowy i obsługi sprzętu sportowego i asekuracyjnego oraz ich bezpiecznego wykorzystania. Poznanie przepisów BHP na zajęciach sportowych w terenie. Poznanie podstaw z ratownictwa wodnego, aktów prawnych/przepisów (odnoszących się do wód śródlądowych, w tym znaków wodnych). Student/ka w ramach przedmiotu nabywa wiedzę i umiejętności z zakresu survivalu i topografii terenu.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach i terenie. | K1_W06 | W L E I J P R |
| | 2 | Zna i rozumie techniki i narzędzia stosowane w kartografii, topografii i monitorowaniu terenu, mające zastosowanie w terenie. | K1_W09 | W L I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi, w oparciu o obowiązujące zasady, planować zajęcia ruchowe i programować trening sportowy oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej w terenie. | K1_U03 | W L E I J P R |
| | 2 | Potrafi przewidywać i rozpoznawać zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie postępować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej w terenie. | K1_U06 | W L E I J P R |
| | 3 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa w terenie. | K1_U12 | W L E I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | W L E I J P R |
| | 2 | Jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia w trudnym terenie. | K1_K06 | W L E I J P R |
| | 3 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji, również w sytuacjach trudnych i zróżnicowanym terenie. | K1_K09 | W L E I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 10 | dr Wieloch Marcin |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 50 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 10 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 50 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 20 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 100 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 60 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|--|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Obsługa bezzałogowych statków powietrznych | | |
| Subject Title | Operation of unmanned aerial vehicles | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL41 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiadać podstawową wiedzę teoretyczną związaną z lotnictwem |
| | | 2 | Znać terminologię lotniczą |
| | | 3 | Posiadać wiedzę z zakresu meteorologii lotniczej |
| | | 4 | Posiadać podstawową wiedzę z nawigacji oraz przepisów lotniczych |
| | Umiejętności | 1 | Zrozumienie podstawowych zasad działania silników, systemów napędowych i innych podzespołów technicznych |
| | | 2 | Wymagane są podstawowe umiejętności techniczne, takie jak obsługa komputerów, systemów telekomunikacyjnych, urządzeń elektronicznych i mechanicznych. |
| | | 3 | Praca z bezzałogowymi statkami powietrznymi może wymagać pracy w różnych warunkach atmosferycznych oraz w różnych środowiskach, więc istotne jest posiadanie zdolności do pracy w zmiennych warunkach. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Realizuje zadania w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Głównym celem przedmiotu jest zapoznanie się z budową, zasadami bezpiecznego poruszania się oraz obsługą bezzałogowych statków powietrznych ze szczególnym uwzględnieniem wielowirnikowców.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Wykład w sali audytoryjnej

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe techniki i narzędzia stosowane w kartografii, topografii i monitorowaniu terenu, mające zastosowanie w działalności służb mundurowych. | K1_W09 | W S | C N O |
| | 2 | Zna i rozumie podstawowe zagadnienia z zakresu nauk o bezpieczeństwie, w tym o strukturach oraz zasadach funkcjonowania służb mundurowych i systemie zarządzania kryzysowego. | K1_W07 | W S | C N O |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zintegrować i wykorzystać posiadaną wiedzę w celu operowania bezzałogowym statkiem powietrznym. | K1_U09 | W S | C N O |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji, również w sytuacjach trudnych. | K1_K09 | S | N O |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 10 | dr inż. Pochwała Sławomir |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 15 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 10 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 15 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 9 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 1 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 25 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr hab. inż. Kłosok-Bazan Iwona

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
|------------------|------------------------|

| | | | |
|--|----------------------------------|--|--|
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Ochrona osób i mienia | | |
| Subject Title | Security of persons and property | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL47 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę na temat systemu i instytucji bezpieczeństwa oraz podstaw teoretycznych i funkcjonowania służb ochrony. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi scharakteryzować podstawy prawne funkcjonowania systemu bezpieczeństwa państwa. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi pracować w grupie. |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studenta z funkcjonowaniem agencji ochrony osób i mienia, a także z zasadami ochrony osób. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia związane z funkcjonowaniem agencji ochrony osób i mienia, zasadami ochrony osób, wymaganiami kwalifikacyjnymi oraz środkami ochrony. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zasady funkcjonowania agencji ochrony osób i mienia. | K1_W07 | W | C P R |
| | 2 | Zna zasady i środki ochrony osób i mienia. | K1_W07 | W | C P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi przewidzieć i rozpoznać przestępstwa przeciwko życiu lub zdrowiu na potrzeby wykonywania zadań z zakresu ochrony osób. | K1_U06 | W | C P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Ma świadomość odpowiedzialności jaką ponoszą osoby pełniące funkcje z zakresu ochrony osób i mienia. | K1_K07 | W | C P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowe/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |

| | |
|--|----|
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Ochrona własności intelektualnej | | |
| Subject Title | Intellectual property protection | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL03 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe zasady współżycia społecznego |
| | | 2 | Zna główne przyczyny integracji i dezintegracji (przestępczość) społecznej |
| | | 3 | Zna główne przyczyny integracji i dezintegracji (przestępczość) społecznej |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi rozróżnić pomiędzy czynami oraz zachowaniami moralnie dobrymi i moralnie nagannymi |
| | | 2 | Potrafi ocenić zakres moralnej odpowiedzialności wynikającej z przynależności do określonej zbiorowości społecznej |
| | | 3 | Potrafi ocenić zakres moralnej odpowiedzialności wynikającej z przynależności do określonej zbiorowości społecznej |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Student jest gotowy do wspierania w życiu publicznym takich zachowań, które sprzyjają integracji społecznej i harmonijnemu współżyciu uczestników życia społecznego |
| | | 2 | Jest wrażliwy na wszelkie przejawy łamania prawa oraz nieprzestrzegania norm etycznych |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z pojęciem własności intelektualnej oraz z formami oraz zasadami jej ochrony w kontekście ogólnych zasad formułowanych w obszarze etyki

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Wykład w sali audytoryjnej

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności i prawa autorskiego oraz rozumie konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej. | K1_W12 | W | A |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | - | | | |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych a także dbałości o etos zawodowy. | K1_K07 | W | A |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszerniejsza obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszerniejsza obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 10 | dr hab. Kowalik Krzysztof |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 10 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 27 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 10 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Woś Barbara

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Pierwszy |

| | | | |
|---------------------|--|--|---------------------|
| Nazwa przedmiotu | Ogólna metodyka nauczania ruchu | | |
| Subject Title | General methodology of teaching movement | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL01 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K |
| | | | Zaliczenie na ocenę |
| | | | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę o aktywności fizycznej przewidzianej w programie wychowania fizycznego szkoły ponadpodstawowej |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wykonać różnorodne ćwiczenia ruchowe przewidziane w programie wychowania fizycznego szkoły ponadpodstawowej |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi komunikować się z innymi, stosując się do zaleceń osób kompetentnych. |
| | | 2 | Rozumie znaczenie wsparcia społecznego w życiu ukierunkowanym na osiągnięcie celów. |

Cele przedmiotu: Celem przedmiotu jest przekazanie studentom wiedzy z zakresu metod, form i środków stosowanych w nauczaniu ruchu.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe dotyczą koncepcji teoretycznych z zakresu kształcenia ruchowego, a także metod, form i środków stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu ruchu.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych oraz umiejętności ruchowych. | K1_W04 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać planowanie zajęć ruchowych. | K1_U03 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr Nowak Paweł |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 15 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|---|---|--|--|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Organizacja systemu ratownictwa i zarządzania kryzysowego | | |
| Subject Title | Organisation of the rescue and crisis management system | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL48 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna strukturę administracji państwowej i zadania wybranych służb mundurowych oraz organów administracji rządowej i samorządowej. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi zabezpieczyć miejsce wypadku i podjąć współpracę ze stosownymi służbami. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie konieczność zapewnienia sprawnej organizacji systemu ratownictwa i zarządzania kryzysowego. |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Zaznajomienie studentów z wybranymi zagadnieniami z zakresu zarządzania kryzysowego i organizacji systemu ratownictwa. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują role i zadania organów administracji w zakresie zapobiegania sytuacjom kryzysowym, przygotowanie do przejmowania nad nimi kontroli w drodze zaplanowanych działań, reagowania w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwania ich skutków oraz odtwarzaniu zasobów i infrastruktury krytycznej. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zagadnienia związane z funkcjonowaniem systemu ratownictwa i zarządzaniem w sytuacjach kryzysowych. | K1_W07 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać sytuacje stanowiące zagrożenie bezpieczeństwa wewnętrznego państwa i opisać odpowiednie działania mające na celu ich opanowanie oraz zminimalizowanie ich następstw. | K1_U12 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do podjęcia i koordynowania działań mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa społeczeństwa. | K1_K04 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 20 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 20 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 30 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |

| | |
|--|----|
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Pierwsza pomoc przedmedyczna | | |
| Subject Title | First premedical aid | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL05 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Ma podstawową wiedzę z zakresu biologii i anatomii człowieka. |
| | | 2 | Zna podstawowe czynności ratujące zdrowie i życie człowieka. |
| | | 3 | Ma podstawową wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa własnego oraz osób poszkodowanych. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi ocenić stan zagrożenia życia. |
| | | 2 | Potrafi wezwać służby ratunkowe oraz zabezpieczyć miejsce zdarzenia. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wykazania postaw empatycznych. |
| | | 2 | Rozumie potrzebę udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. |
| | | 3 | Zna podstawowe przepisy BHP. |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z zasadami i czynnościami niesienia pomocy przedmedycznej w sytuacjach ratujących zdrowie i życie.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza na temat: bezpieczeństwa i zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, opatrywania złamań oraz ran. Natomiast aspekt praktyczny treści przedmiotu, obejmuje kształcenie i doskonalenie umiejętności prowadzenie RKO, używania AED, zabezpieczanie miejsca zdarzenia, segregacji osób poszkodowanych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny poszkodowanego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. | K1_W06 | W C B E I J N O P R |
| | 2 | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi przewidywać i rozpoznawać zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie postępować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. | K1_U06 | W C C I J |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia. | K1_K06 | W C P R |
| | 2 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji, również w sytuacjach trudnych. | K1_K09 | W C I J P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr Wieloch Marcin |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 20 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 60 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |

| | | | |
|---|-----------------------|--|---|
| Nazwa przedmiotu | Pływanie I | | |
| Subject Title | Swimming I | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL09 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna przepisy dotyczące organizacji i realizacji zajęć sportowych i rekreacyjnych w wodzie. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. |
| | | 2 | Potrafi pływać i nurkować w stopniu podstawowym. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za rzetelną realizację zajęć oraz bezpieczeństwo i zdrowie własne. |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Przekazanie wiedzy w zakresie specyfiki środowiska wodnego. Zapoznanie z podstawowymi technikami pływania oraz nurkowania. Nabycie podstawowej wytrzymałości pływackiej oraz poznanie zasad samo-asekuracji w środowisku wodnym. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza na temat: bezpieczeństwa w środowisku wodnym oraz zasady niesienia pomocy nad wodą. Studenci doskonalą techniki pływania, nurkowania oraz samo asekuracji w środowisku wodnym. Poznają podstawowe przepisy dotyczące bezpieczeństwa nad wodą. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie znaczenie zdrowego stylu życia w tym aktywności fizycznej w środowisku wodnym. | K1_W03 | L | E J P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. | K1_W06 | L | E I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zademonstrować umiejętności ruchowe w zakresie wybranych umiejętności pływackich. | K1_U02 | L | E I J P R |
| | 2 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa w środowisku wodnym. | K1_U12 | L | E I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując poznane umiejętności pływackie. | K1_K06 | L | E I J P R |
| | 2 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji podczas działań ratowniczych nad wodą. | K1_K09 | L | E I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Wieloch Marcin |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 5 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Pływanie II | | |
| Subject Title | Swimming II | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL20 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna przepisy dotyczące bezpieczeństwa nad wodą. |
| | | 2 | Zna zasady bezpiecznego pływania i nurkowania z wykorzystaniem asekuracji partnera. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi pływać i nurkować z wykorzystaniem sprzętu ABC. |
| | | 2 | Potrafi wykorzystać techniki asekuracji podczas zajęć w środowisku wodnym. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za rzetelną realizację zajęć oraz bezpieczeństwo i zdrowie własne oraz partnera. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zapoznanie z zaawansowanymi technikami pływania oraz nurkowania. Nabycie wytrzymałości w środowisku wodnym. Zapoznanie z podstawowymi technikami ratowniczymi w wodzie. Doskonalenie umiejętności pływania użytkowego i utylitarneho.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca bezpieczeństwa w środowisku wodnym oraz zasady niesienia pomocy nad wodą. Studenci nabywają wiedzy z zakresu zasad bezpieczeństwa nad wodą oraz asekuracji zajęć w środowisku wodnym. Doskonalenie przez studentów umiejętności pływackich i nurkowych z wykorzystaniem podręcznego sprzętu ABC.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie znaczenie zdrowego stylu życia w tym aktywności fizycznej w środowisku wodnym. | K1_W03 | L | E I J P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w środowisku wodnym. | K1_W06 | L | E I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zademonstrować umiejętności ruchowe w zakresie wybranych umiejętności pływackich. | K1_U02 | L | I J N P R |
| | 2 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa w środowisku wodnym. | K1_U12 | L | I J N P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując poznane umiejętności pływackie. | K1_K06 | L | I J P R |
| | 2 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji podczas działań ratowniczych nad wodą. | K1_K09 | L | I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszerniejsza obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszerniejsza obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 0 | dr Wieloch Marcin |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 15 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 20 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 55 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Czwarty |
| Nazwa przedmiotu | Pływanie III |

| | | | | | | |
|--|-----------------------|---|--|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Subject Title | | Swimming III | | | | |
| Liczba punktów ECTS | | 1 | Typ przedmiotu | | K | |
| Język wykładowy | | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin | |
| Kod przedmiotu | | BL30 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna przepisy dotyczące organizacji i realizacji zajęć w wodzie. | | | |
| | | 2 | Zna przepisy dotyczące służb ratownictwa wodnego. | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. | | | |
| | | 2 | Potrafi pływać i nurkować w stopniu zaawansowanym. | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za bezpieczeństwo i zdrowie własne oraz partnera. | | | |
| | | 2 | | | | |
| Cele przedmiotu: Doskonalenie technik pływania i ratownictwa w środowisku wodnym. Kształtowanie wytrzymałości w środowisku wodnym. Doskonalenie współpracy w grupie oraz podejmowania działań w sytuacjach zagrożenia życia nad wodą. | | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Studenci doskonalą umiejętności pływackie oraz ratownicze w środowisku wodnym. Podczas zajęć studenci nabywają wiedzy i umiejętności z zakresu zabezpieczenia w środowisku wodnym. Doskonalą technikę pływania, nurkowania oraz holowania osoby zmęczonej oraz nieprzytomnej. | | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie znaczenie zdrowego stylu życia w tym aktywności fizycznej w środowisku wodnym. | | K1_W03 | L | E I J P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady zabezpieczania miejsca wypadku, oceny uszkodzonego i udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. | | K1_W06 | L | E I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zademonstrować umiejętności ruchowe w zakresie wybranych umiejętności pływackich i ratowniczych w środowisku wodnym | | K1_U02 | L | E I J P R |
| | 2 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na stany zagrożenia życia i bezpieczeństwa w środowisku wodnym. | | K1_U12 | L | E I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do realizowania zadań w warunkach zagrożenia i stresu, stosując poznane umiejętności pływackie i ratownicze. | | K1_K06 | L | E I J P |
| | 2 | Jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji podczas działań ratowniczych nad wodą. | | K1_K09 | L | E I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Wieloch Marcin |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 15 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 5 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
|------------------|------------------------|

| | | | |
|--|--|--|---|
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy anatomii i fizjologii człowieka | | |
| Subject Title | Basics of human anatomy and physiology | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | AL04 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | P Egzamin T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Biologia na poziomie szkoły ponadpodstawowej. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu budowy i funkcji organizmu człowieka. |
| | | 2 | Potrafi omówić podstawowe funkcje organizmu w aspekcie fizjologicznym. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi pracować w grupie. |
| | | 2 | Potrafi krytycznie oceniać swoją wiedzę. |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studenta z budową anatomiczną i fizjologią człowieka. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie budowę oraz funkcje poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w ujęciu anatomicznym i fizjologicznym. | K1_W01 | W C | A C |
| | 2 | Zna i rozumie procesy fizjologiczne warunkujące funkcjonowanie organizmu oraz czynniki wpływające na organizm człowieka. | K1_W02 | W C | A C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi omówić zależności pomiędzy budową a funkcją poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w ujęciu anatomicznym i fizjologicznym. | K1_U01 | C | E |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Krytycznie ocenia swoją wiedzę. Jest gotów do rozwiązywania problemów także w oparciu o opinie ekspertów. | K1_K03 | W C | E |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 30 | mgr Kaczmarek Jacek |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 30 | |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 15 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 2 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 87 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 60 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy kartografii | | |
| Subject Title | Basic cartography | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL05 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Wiedza z zakresu geografii na poziomie szkoły średniej (w szczególności o elementach środowiska geograficznego). |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Umiejętność czytania mapy przeznaczonej dla odbiorcy masowego np. mapy turystycznej, planu miasta. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Chęć uczenia się. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Celem przedmiotu jest ukształtowanie wiedzy i umiejętności w zakresie analizy źródeł kartograficznych i systemów informacji przestrzennej, a także poznanie możliwości wykorzystania ich w pracy służb mundurowych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Przedmiot obejmuje kwestię wykorzystania podstawowej wiedzy kartograficznej w pracy służb mundurowych. Wykład inicjuje problematyka terminologiczna, następnie odwzorowań, skali, współrzędnych kartograficznych i generalizacji mapy. W dalszej części omawiane są sposoby prezentacji treści przyrodniczej i społeczno-ekonomicznej wykorzystującej dane o charakterze ilościowym i jakościowym. Studenci wykorzystują zdobytą wiedzę do przeprowadzania obliczeń oraz pozyskiwania i interpretacji treści na mapach topograficznych i w geograficznych systemach informacyjnych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Posiada wiedzę na temat urządzeń oraz materiałów kartograficznych i teledetekcyjnych. | K1_W09 | W | C |
| | 2 | Posiada wiedzę o metodach gromadzenia, analizy, przetwarzania i wizualizacji informacji przestrzennej. | K1_W09 | W | C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi pozyskiwać, odczytywać i analizować informację przestrzenną z różnorodnych materiałów kartograficznych i teledetekcyjnych, z wykorzystaniem właściwych urządzeń. | K1_U09 | C | L |
| | 2 | Potrafi wykorzystywać materiały kartograficzne, teledetekcyjne i bazy danych w rozwiązywaniu różnorodnych problemów społeczno-ekonomicznych, przyrodniczych, politycznych i militarnych. | K1_U09 | C | L |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadomy znaczenia i sposobów wykorzystania materiałów kartograficznych i teledetekcyjnych we współczesnych realiach społeczno-ekonomicznych, przyrodniczych, politycznych i militarnych. | K1_K01 | C | L |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr Rak Grzegorz |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 15 |
| Ćwiczenia | 15 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 20 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 55 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Woś Barbara

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|---|---------------------------|--|---|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy logistyki | | |
| Subject Title | Fundamentals of logistics | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL15 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe pojęcia dotyczące ekonomii organizacji oraz zarządzania. |
| | | 2 | Ma podstawową wiedzę nt. procesów zachodzących w gospodarce. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi logicznie rozwiązywać postawione mu problemy. |
| | | 2 | Potrafi wskazać podstawowe formy zarządzania. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Posiada zdolność do odpowiedzialnego myślenia. |
| | | 2 | Posiada zdolność do przedsiębiorczego działania. |
| Cele przedmiotu: Celem przedmiotu jest identyfikacja i rozwiązywanie problemów logistycznych w przedsiębiorstwie i jego otoczeniu oraz zapoznanie studentów z podstawowymi procesami działań logistycznych. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu przekazywana jest wiedza dotycząca zagadnień związanych z podstawami logistyki. Na zajęciach w stopniu podstawowym poruszane są zagadnienia dotyczące logistyki zaopatrzenia, produkcji, magazynowania dystrybucji oraz transportu. Ponadto student zostaje zapoznany z nowoczesnymi rozwiązaniami logistyki. W ramach cyklu student ma możliwość przećwiczenia podstawowych metod i technik wykorzystywanych w logistyce do optymalizowania działań związanych z przepływem materiałów na rynku krajowym i globalnym. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Ma wiedzę nt. funkcjonowania logistyki w różnych aspektach gospodarczych. | K1_W16 | W C P |
| | 2 | Ma wiedzę nt. obszarów działania logistyki w tym: zaopatrzenia, produkcji, magazynowania, dystrybucji i transportu oraz jego infrastruktury. | K1_W16 | W C P |
| | 3 | Ma wiedzę nt. nowoczesnych rozwiązań logistyki. | K1_W16 | W C P |
| | 4 | Ma wiedzę nt. funkcjonowania logistyki w jednostkach administracyjnych. | K1_W16 | W C P |
| Umiejętności | 1 | Potrafi dokonać analizy, oceny oraz klasyfikacji dostawców i materiałów. | K1_U14 | C C I P R |
| | 2 | Potrafi ustalić wielkości dostaw w przedsiębiorstwach oraz odpowiednio zaplanować potrzeby materiałowe. | K1_U14 | C C I P R |
| | 3 | Potrafi dobrać optymalną trasę do zadań transportowych. | K1_U14 | C C I P R |
| | 4 | Potrafi wskazać podstawowe procesy funkcjonujące w logistyce. | K1_U14 | C C I P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Wie na czym polegają zobowiązania logistyczne. | K1_K09 | C P |
| | 2 | Potrafi współpracować w grupie. | K1_K08 | C P |
| | 3 | Realizuje postawione mu zadania | K1_K04 | C P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszernie obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszernie obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr inż. Masłowski Dariusz |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |

| | |
|--|----|
| Ćwiczenia | 15 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 15 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr inż. Rut Joanna

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Szósty | | |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy przedsiębiorczości | | |
| Subject Title | Fundamentals of entrepreneurship | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | P |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL19 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Ogólna wiedza społeczno - ekonomiczna zdobyta na wcześniejszych etapach edukacji. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Umiejętność czytania ze zrozumieniem oraz wyszukiwania źródeł. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Posiada umiejętność skutecznego komunikowania się |
| | | 2 | Jest świadomy potrzeby samodoskonalenia |
| | | 3 | Rozumie istotę pracy w grupie |

Cele przedmiotu: Przekazanie wiedzy na temat podstawowych procesów gospodarczych, funkcjonowania przedsiębiorstw, uruchomienia i prowadzenia działalności gospodarczej, współpracy z sektorem publicznym.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Wykład w sali audytoryjnej

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie zasady zakładania i funkcjonowania podmiotów działalności gospodarczej. | K1_W17 | W | C P |
| | 2 | Wie jak, potencjalne zjawisko ekonomiczne, wpływają na sytuację geopolityczną | K1_W17 | W | C P |
| Umiejętności | 1 | Posługuje się zasadami zakładania i funkcjonowania podmiotów działalności gospodarczej. | K1_U11 | W | C P |
| | 2 | Rozumie wpływ zjawisk makroekonomicznych na sytuację osoby fizycznej | K1_U11 | W | C P |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy na potrzeby bezpieczeństwa państwa oraz szeroko pojętej kultury fizycznej. | K1_K07 | W | C P |
| | 2 | Jest gotów do samorozwoju, niezbędnego dla funkcjonowaniu w świecie VUCA. | K1_K07 | W | C P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|--|---------------------|
| Wykład | 10 | mgr Firlus Waldemar |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 10 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 15 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 10 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|----|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy psychologii | | |
| Subject Title | Basics of psychology | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | HS |

| | | | | |
|---|-----------------------|----------------------------------|--|---------------------|
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | CL02 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Podstawowa wiedza z zakresy biologii człowieka. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wyszukiwać niezbędne informacje | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę posiadania interdyscyplinarnej wiedzy. | |
| | | 2 | | |

Cele przedmiotu: Przedstawienie wiedzy z zakresu psychologii, poznanie i zrozumienie podstawowych teorii psychologicznych Uświadomienie złożonego charakteru psychologii oraz modeli wykorzystywanych w wyjaśnianiu ludzkich zachowań Prezentacja badań prowadzonych w obszarze psychologii

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia dotyczące człowieka.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę na temat funkcjonowania człowieka w sferze poznawczej, emocjonalno-motywacyjnej, osobowościowej i społecznej. | K1_W15 | W C P R |
| | 2 | | | |
| Umiejętności | 1 | - | | |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi podejmować decyzje, biorąc pod uwagę sferę poznawczą, emocjonalno-motywacyjną, osobowościową i społeczną funkcjonowania człowieka. | K1_K09 | W C P R |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 20 | dr Nawarecki Dariusz |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 20 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 5 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 5 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy strzelectwa |

| | | | | | |
|---|-----------------------|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Subject Title | | Basics of shooting | | | |
| Liczba punktów ECTS | | 1 | Typ przedmiotu | | K |
| Język wykładowy | | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin |
| Kod przedmiotu | | BL08 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna mechanizmy rozwoju fizycznego oraz kształtowania sprawności ruchowej. | | |
| | | 2 | Zna metody rozwoju zdolności motorycznych i ich wpływ na działania praktyczne. | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi dobierać ćwiczenia kształtujące sprawność fizyczną ogólną i specjalną. | | |
| | | 2 | Stosuje metody i formy organizacji zajęć ruchowych. | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad obowiązujących na zajęciach ruchowych. | | |
| | | 2 | Potrafi współpracować w zespole. | | |
| Cele przedmiotu: Wyposażenie w wiedzę z zakresu zasad strzelania, balistyki oraz umiejętności posługiwania się bronią sportową | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują wybrane zagadnienia z zakresu strzelectwa, w tym: budowy, obsługi i specyfiki broni sportowej, teorii strzału, zasad strzelania, podstawowych zasad bezpieczeństwa na strzelnicy, a także analizę wybranych przepisów ustawy o broni i amunicji. | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna budowę i funkcjonowanie broni strzeleckiej | K1_W10 | W S | A I J P R |
| | 2 | Zna podstawy balistyki | K1_W10 | W S | A I J P R |
| | 3 | Zna zasady bezpiecznego posługiwania się bronią | K1_W13 | W S | A I J P R |
| Umiejętności | 1 | Bezpiecznie posługuje się bronią palną | K1_U16 | W S | I J P R |
| | 2 | Potrafi rozkładać i składać broń | K1_U16 | W S | I J P R |
| | 3 | Przyjmuje postawy strzeleckie | K1_U16 | W S | I J P R |
| | 4 | Potrafi wycelować broń i oddać strzał | K1_U16 | W S | I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę samodoskonalenia się | K1_K02 | W S | I J P R |
| | 2 | Potrafi współpracować w zespole | K1_K08 | S | I J P R |
| Formy weryfikacji efektów uczenia się: | | | | | |

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 10 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 10 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 10 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 10 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Podstawy topografii i orientacja w terenie | | |
| Subject Title | Basic topography and orientation | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL14 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Wiedza z podstaw kartografii. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Umiejętność sprawnego czytania mapy topograficznej. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Chęć uczenia się. |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Celem przedmiotu jest wykształcenie umiejętności świadomego poruszania się w dowolnym terenie z wykorzystaniem narzędzi kartograficznych i technicznych oraz bez nich. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Przedmiot obejmuje problematykę orientowania się w terenie z wykorzystaniem mapy, zdjęć lotniczych/satelitarnych, systemu GPS, jak i bez wsparcia technicznego, o różnych porach roku oraz dnia i nocy. Poruszane są zatem kwestie ustalania położenia, kierunków świata, odległości, kątów, nachylenia, wysokości i szerokości, a następnie rodzajów i właściwości rzeźby terenu oraz pokrycia terenu. Studenci wykonują szkice terenu, przemieszczają się zadaną na mapie trasą, wykonując odpowiednie pomiary i dokonując rozpoznania obiektów topograficznych. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Wiedza | 1 | Ma wiedzę związaną z wybranymi zagadnieniami z zakresu topografii, w szczególności z opracowywaniem i odczytywaniem map topograficznych oraz tworzeniem i zarządzaniem bazami informacji przestrzennej. | K1_W09 | C | J L R |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi identyfikować swoje położenie przestrzenne oraz poruszać się w terenie z wykorzystaniem odpowiednich urządzeń oraz różnorodnych materiałów kartograficznych i teledetekcyjnych. | K1_U09 | C | J L R |
| | 2 | Potrafi zaprojektować i zrealizować materiał kartograficzny w oparciu o identyfikację i pomiary w terenie, wykorzystując właściwe urządzenia, metody i techniki. | K1_U09 | C | J L R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadomy regulacji prawnych odnoszących się do działalności kartograficznej, które wykorzystuje w indywidualnej oraz grupowej pracy kameralnej i terenowej. | K1_K01 | C | J L |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Rak Grzegorz |
| Ćwiczenia | 20 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 20 | |
| Laboratorium | 0 | |

| | |
|--|----|
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 5 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 20 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 55 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Woś Barbara

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Szósty | | |
| Nazwa przedmiotu | Pozyskiwanie informacji i ochrona informacji niejawnych | | |
| Subject Title | Obtaining of information and protection of classified information | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL39 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę z prawa, polityki, funkcjonowania państwa w zakresie bezpieczeństwa wewnętrznego. |
| | | 2 | Posiada wiedzę z zakresu pozyskiwania, gromadzenia i przechowywania danych z zachowaniem zasad cyberbezpieczeństwa. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi omówić podstawy funkcjonowania państwa z aspekcie zapewnienia bezpieczeństwa. |
| | | 2 | Potrafi stosować techniki i narzędzia zapewniające bezpieczeństwo informatyczne danych, systemów i sieci. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę poszerzania swojej wiedzy. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z metodami pozyskiwania informacji oraz zasadami ochrony informacji niejawnych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu pozyskiwania informacji, technik i taktyk negocjacyjnych oraz ochrony danych niejawnych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Posiada wiedzę z zakresu pozyskiwania informacji oraz zasad ochrony informacji niejawnych. | K1_W07 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zidentyfikować zagrożenia i korzyści związane z pozyskiwaniem informacji oraz ochroną informacji niejawnych. | K1_U12 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do podjęcia działań mających na celu pozyskanie informacji i ochronę informacji niejawnych. | K1_K04 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|--|------------------------|
| Wykład | 20 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 20 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 30 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Piąty | | |
| Nazwa przedmiotu | Praktyka zawodowa I | | |
| Subject Title | Practical training I | | |
| Liczba punktów ECTS | 21 | Typ przedmiotu | W-PR |

| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
|---|-----------------------|--|---|---------------------|
| Kod przedmiotu | PL01 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna zasady organizacji zajęć treningowych ukierunkowanych na rozwój zdolności motorycznej i sprawności fizycznej. | |
| | | 2 | Zna podstawowe ćwiczenia z zakresu kształtowania ogólnej sprawności fizycznej i wybranych zdolności motorycznych. | |
| | | 3 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa związanego z ochroną życia i zdrowia ludzi. | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi organizować zajęcia treningowe ukierunkowane na rozwój zdolności motorycznych i sprawności fizycznej. | |
| | | 2 | Potrafi dobierać ćwiczenia do realizacji zajęć z zakresu kształtowania ogólnej sprawności fizycznej i wybranych zdolności motorycznych. | |
| | | 3 | Potrafi przewidzieć i ocenić sytuacje związane z zagrożeniem życia i zdrowia ludzi. | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad podmiotowego traktowania zawodników oraz szacunku i akceptacji osób, z którymi przyjdzie mu pracować. | |
| | | 2 | Potrafi współpracować z zespołem ludzi w oparciu o normy i zasady etyki społecznej. | |
| <p>Cele przedmiotu: Celem praktyki realizowanej w klubach sportowych i klubach fitness/siłowniach (320 godzin, 2 miesiące) jest zapoznanie studentów z charakterem pracy trenera przygotowania motorycznego i praktycznymi formami realizacji zajęć treningowych kształtujących sprawność fizyczną zawodników. Z kolei, praktyki w instytucjach związanych z ochroną osób i mienia, bezpieczeństwem wewnętrznym oraz obronnością (320 godzin, 2 miesiące) mają na celu przygotowanie studentów do pracy w jednostkach realizujących zadania związane z bezpieczeństwem, w tym kompleksową ochroną osób i mienia.</p> | | | | |
| <p>Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: PRAKTYKA Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO obejmuje, zapoznanie z zasadami funkcjonowania organizacji, klubów i stowarzyszeń sportowych (z warunkami pracy, bazą sportową, strukturą klubów) oraz poznanie warsztatu pracy trenera przygotowania motorycznego (prowadzonej dokumentacji, hospitacja i obserwacja jednostek treningowych) a także asystowanie i samodzielne prowadzenia zajęć z przygotowania motorycznego. PRAKTYKA Z ZAKRESU OCHRONY LUDZI I MIENIA obejmuje zapoznanie z przepisami i zasadami BHP oraz wewnętrznymi regulaminami funkcjonowania jednostek w których jest realizowana praktyka. Przedmiot obejmuje także obserwacje warunków pracy, zadań i obowiązków pracowników ochrony oraz asystowanie podczas wykonywania obowiązków służbowych przez pracowników jednostek.</p> | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych w różnych dyscyplinach sportowych. | K1_W04 | Ck | K O P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady funkcjonowania podmiotów związanych z ochroną osób i mienia. | K1_W07 | Ck | K O P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi, w oparciu o podstawowe zasady, planować zajęcia ruchowe i programować trening sportowy oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej. | K1_U03 | Ck | K O P R |
| | 2 | Potrafi zareagować na incydenty zaburzające bezpieczeństwo osób i mienia. | K1_U12 | Ck | K O P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy oraz ma kreatywny wpływ na tworzenie odpowiedniego środowiska na rzecz krzewienia kultury fizycznej na potrzeby bezpieczeństwa państwa. | K1_K05 | Ck | K O P R |
| | 2 | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych a także dbałości o etos zawodowy. | K1_K07 | Ck | K O P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Marcinów Ryszard |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 630 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |

| | |
|--|-----|
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 630 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 630 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 630 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Szósty | | |
| Nazwa przedmiotu | Praktyka zawodowa II | | |
| Subject Title | Practical training II | | |
| Liczba punktów ECTS | 11 | Typ przedmiotu | W-PR |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | PL02 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna zasady organizacji zajęć treningowych ukierunkowanych na rozwój zdolności motorycznej i sprawności fizycznej. |
| | | 2 | Zna podstawowe ćwiczenia z zakresu kształtowania ogólnej sprawności fizycznej i wybranych zdolności motorycznych. |
| | | 3 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa związanego z ochroną życia i zdrowia ludzi. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi organizować zajęcia treningowe ukierunkowane na rozwój zdolności motorycznych i sprawności fizycznej. |
| | | 2 | Potrafi dobierać ćwiczenia do realizacji zajęć z zakresu kształtowania ogólnej sprawności fizycznej i wybranych zdolności motorycznych. |
| | | 3 | Potrafi przewidzieć i ocenić sytuacje związane z zagrożeniem życia i zdrowia ludzi. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasady podmiotowego traktowania zawodników oraz szacunku i akceptacji osób z którymi przyjdzie mu pracować. |
| | | 2 | Potrafi współpracować z zespołem ludzi w oparciu o normy i zasady etyki społecznej. |

Cele przedmiotu: Celem praktyki jest zapoznanie studentów ze specyfiką pracy w instytucjach związanych z obronnością, bezpieczeństwem wewnętrznym i ochroną osób i mienia (320 godzin, 2 miesiące).

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: PRAKTYKA Z ZAKRESU ZAPOZNANIA SIĘ ZE SPECYFIKĄ FUNKCJONOWANIA INSTYTUCJI ZWIĄZANYCH Z OBRONNOŚCIĄ, BEZPIECZEŃSTWEM I OCHRONĄ LUDZI I MIENIA obejmuje zapoznanie z przepisami i zasadami BHP oraz z regulaminami wewnętrznymi i przepisami prawa warunkującymi zasady funkcjonowania instytucji w których jest realizowana praktyka. Zapoznanie z warunkami pracy, zakresem kompetencji i zadań pracowników instytucji. Poznanie struktury organizacyjnej jednostki. Obserwacja i asystowanie podczas wykonywania obowiązków służbowych przez pracowników instytucji, przy czym w jednej instytucji (zakładzie pracy) można zrealizować maksymalnie 160 godzin praktyki)

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie potrzebę treningu sportowego, prowadzonego zgodnie z zasadami, z uwagi na specyfikę zadań realizowanych w ramach zapewnienia bezpieczeństwa. | K1_W04 | Ck | K O P R |
| | 2 | Zna i rozumie struktury, zakres kompetencji zawodowych oraz zasady funkcjonowania jednostek zapewniających bezpieczeństwo wewnętrzne. | K1_W07 | Ck | K O P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi, w oparciu o podstawowe zasady, planować konieczny poziom sprawności fizycznej na potrzeby służb mundurowych. | K1_U12 | Ck | K O P R |
| | 2 | Potrafi opisać rolę i znaczenie instytucji w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego. | K1_U10 | Ck | K O P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krzewienia kultury fizycznej na potrzeby bezpieczeństwa państwa. | K1_K05 | Ck | K O P R |
| | 2 | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych w zakresie bezpieczeństwa wewnętrznego, przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych a także dbałości o etos zawodowy. | K1_K07 | Ck | K O P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Marcinów Ryszard |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 330 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |

| | |
|--|-----|
| Ćwiczenia kliniczne | 330 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 330 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 330 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Piąty | | |
| Nazwa przedmiotu | Profilaktyka i terapia urazów sportowych | | |
| Subject Title | Prevention and treatment of sports injuries | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL40 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna budowę anatomiczną narządu ruchu człowieka. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną prostych i złożonych ruchów człowieka oraz przewidzieć skutki stosowania obciążeń. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zaznajomienie studentów z materiałem obejmującym profilaktykę oraz terapię urazów sportowych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują wybrane zagadnienie z zakresu: urazów sportowych, patomechaniki zaburzeń w obrębie narządu ruchu, związanych z uprawianiem sportu i umiejętności postępowania profilaktycznego i terapeutycznego.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna związki przyczynowo-skutkowe występowania urazów sportowych. | K1_W02 | W C | C |
| | 2 | Posiada wiedzę dotyczącą profilaktyki, uwarunkowań, mechanizmów i konsekwencji powstawania urazów. | K1_W03 | W C | C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zobrazować istotę urazów sportowych oraz uzasadnić konieczność podjęcia profilaktyki i właściwej terapii. | K1_U05 | C | C E |
| | 2 | W oparciu o różnicowanie objawów klinicznych w przebiegu urazów sportowych potrafi podjąć właściwie postępowanie. | K1_U05 | C | C E H |
| Kompetencje społeczne | 1 | Uznaje znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. | K1_K03 | C | P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 10 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 10 |
| Ćwiczenia | 15 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 15 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 25 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Czwarty |
| Nazwa przedmiotu | Programowanie treningu sportowego |

| | | | | | |
|---|---|--|---|---------|--|
| Subject Title | | Sports training programming | | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | | K | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin | |
| Kod przedmiotu | BL36 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych | | |
| | | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych i podstawowej aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania i kształtowania sprawności fizycznej | | |
| | Umiejętności | 1 | W oparciu o podstawowe zasady potrafi planować zajęcia ruchowe i programować trening sportowy oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej | | |
| | | 2 | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych do organizowania i uczestniczenia w działalności na rzecz środowiska społecznego | | |
| | | 2 | | | |
| | Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy dotyczącej periodyzacji treningu sportowego w różnych dyscyplinach sportu oraz umiejętności programowania treningu. | | | | |
| | Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia planowania i programowania treningu sportowego w różnych dyscyplinach sportu i na różnym poziomie zaawansowania sportowego. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | C | A I P |
| | 2 | Zna i rozumie zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych i podstawowej aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania i kształtowania sprawności fizycznej. | K1_W05 | C | A I P |
| Umiejętności | 1 | Potrafi, w oparciu o podstawowe zasady, planować zajęcia ruchowe i programować trening sportowy oraz kierować procesem adaptacji wysiłkowej. | K1_U03 | C | A I |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych do organizowania i uczestniczenia w działalności na rzecz środowiska społecznego. | K1_K04 | C | I P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr hab. Tataruch Rafał |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru I - Genetyka sportu | | |
| Subject Title | Elective course I - Sport genetics | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | W-K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL10 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Ma wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania organizmu człowieka. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi identyfikować związki strukturalno-funkcjonalne organizacji organizmu człowieka w aspekcie aktywności fizycznej. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Ma świadomość znaczenia wiedzy w rozumieniu budowy i funkcjonowania organizmu człowieka. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z uwarunkowaniami genetycznymi sprawności fizycznej, możliwościami adaptacyjnymi organizmu do wysiłku fizycznego oraz wpływem treningu na możliwości modyfikacji parametrów determinowanych genowo.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia związane z podstawami genetyki i dziedziczenia cech, jak również omówienie wybranych metod analizy i interpretacji zmienności genetycznej. W ramach zajęć student nabędzie wiedzę z zakresu genów sportu i dopingu genetycznego.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie mechanizmy związane z ekspresją genów, zmiennością genetyczną i dziedziczeniem cech. | K1_W01 | W C |
| | 2 | Zna i rozumie znaczenie mechanizmów genetycznych w adaptacji organizmu do wysiłku fizycznego. | K1_W02 | W C |
| | 3 | Zna i rozumie udział czynników genetycznych i zmienności genetycznej w kształtowaniu cech motorycznych człowieka. | K1_W04 | W C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać mechanizmy genetyczne w kontekście kształtowania zdolności wysiłkowych i sprawności organizmu. | K1_U01 | W C |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów stale uzupełniać wiedzę i podnosić swoje kompetencje zawodowe. | K1_K02 | W C P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszerniejsza obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszerniejsza obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 15 | dr hab. Majorczyk Edyta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 15 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|--|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru I - Uwarunkowania sprawności fizycznej człowieka |

| | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---------------------|
| Subject Title | | Elective course I - Determinants of human physical fitness | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | | W-K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL10 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | N |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Ma wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania organizmu człowieka. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi identyfikować związki strukturalno-funkcjonalne organizacji organizmu człowieka w aspekcie aktywności fizycznej. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Ma świadomość znaczenia wiedzy w rozumieniu budowy i funkcjonowania organizmu człowieka. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Jest zapoznanie studentów z uwarunkowaniami sprawności fizycznej, możliwościami adaptacyjnymi organizmu do wysiłku fizycznego oraz wpływem treningu na możliwości modyfikacji parametrów determinowanych genowo. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują pojęcie sprawności fizycznej, w tym omówienie czynników osobniczych, wrodzonych i środowiskowych determinujących sprawność, jak również wybranych metod modyfikacji poziomu sprawności. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie mechanizmy związane z kształtowaniem sprawności fizycznej. | K1_W01 | W C |
| | 2 | Zna i rozumie znaczenie mechanizmów wrodzonych i środowiskowych w adaptacji organizmu do wysiłku fizycznego. | K1_W02 | W C |
| | 3 | Zna i rozumie udział czynników genetycznych i pozagenowych w kształtowaniu cech motorycznych człowieka. | K1_W04 | W C |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać mechanizmy genetyczne i pozagenowe w kontekście kształtowania sprawności organizmu. | K1_U01 | W C |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów stale uzupełniać wiedzę i podnosić swoje kompetencje zawodowe. | K1_K02 | W C P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr hab. Majorczyk Edyta |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru II - Rekrutacja do służb mundurowych | | |
| Subject Title | Elective course II - Recruitment for the Uniformed Services | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | W-K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL34 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu prawa, polityki i funkcjonowania państwa. |
| | | 2 | Posiada podstawową wiedzę na temat bezpieczeństwa wewnętrznego. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi omówić podstawy funkcjonowania państwa z aspekcie zapewnienia bezpieczeństwa. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę poszerzania swojej wiedzy. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z zasadami rekrutacji do poszczególnych służb mundurowych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia związane z regulacjami prawnymi oraz zasadami i warunkami rekrutacji do służb mundurowych, w tym jednostek wojsk specjalnych, wojsk obrony terytorialnej, jednostek podległych MSWiA, policji, straży granicznej, PSP oraz służb specjalnych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie warunki i zasady rekrutacji do różnych formacji służb mundurowych. | K1_W07 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać zasady rekrutacji oraz struktury poszczególnych służb mundurowych. | K1_U10 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadom zasad naboru do poszczególnych formacji służb mundurowych. | K1_K01 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|--|------------------------|
| Wykład | 15 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 0 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|--|----------------|-----|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru II - Specyfika służb mundurowych | | |
| Subject Title | Elective course II - Specificity of the Uniformed Services | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | W-K |

| | | | | | | |
|--|-----------------------|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Język wykładowy | | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę | |
| Kod przedmiotu | | BL34 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu prawa, polityki i funkcjonowania państwa. | | | |
| | | 2 | Posiada podstawową wiedzę na temat bezpieczeństwa wewnętrznego. | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi omówić podstawy funkcjonowania państwa z aspekcie zapewnienia bezpieczeństwa. | | | |
| | | 2 | | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę poszerzania swojej wiedzy. | | | |
| | | 2 | | | | |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów ze specyfiką funkcjonowania poszczególnych formacji służb mundurowych. | | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu formacji służb mundurowych, obejmując funkcjonowanie i struktury wybranych sił zbrojnych RP w tym służb specjalnych. | | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie funkcjonowanie służb mundurowych zgodnie ze specyfiką realizowanych zadań. | | K1_W07 | W | C |
| | 2 | | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać specyfikę funkcjonowania poszczególnych formacji służb mundurowych. | | K1_U10 | W | C |
| | 2 | | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadomy zasad funkcjonowania służb mundurowych. | | K1_K01 | W | C |
| | 2 | | | | | |
| Formy weryfikacji efektów uczenia się: A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności. | | | | | | |
| Godziny w planie studiów | | | | | | |

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 15 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|---|
| Wykład | 15 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|--|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Czwarty |
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru III - Odnowa biologiczna |

| | | | | | |
|---|-----------------------|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Subject Title | | Elective course III - Wellness | | | |
| Liczba punktów ECTS | | 2 | Typ przedmiotu | | W-K |
| Język wykładowy | | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | | BL35 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna i potrafi wytłumaczyć działanie mechanizmów fizjologicznych, biomechanicznych i biologicznych towarzyszących aktywności fizycznej. | | |
| | | 2 | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi omówić budowę i funkcje poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależności pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu człowieka. | | |
| | | 2 | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnych zasobów intelektualnych oraz rozumie potrzebę ciągłego uczenia się i doskonalenia umiejętności. | | |
| | | 2 | | | |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu współczesnych środków i metod mających zastosowanie w odnowie biologicznej. | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia związane ze środkami, metodami i technikami stosowanymi w procesie odnowy biologicznej. | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji. | K1_W03 | C | N O R |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę - formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy i innowacyjnie wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi. | K1_U05 | C | P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do umyślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. | K1_K03 | C | I P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Spielvogel Izabela |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 30 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 8 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 58 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
|------------------|------------------------|

| | | | |
|---|---|--|--|
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Przedmiot do wyboru III - Regeneracja w sporcie | | |
| Subject Title | Elective course III - Regeneration in sports | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL35 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | W-K Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna i potrafi wytłumaczyć działanie mechanizmów fizjologicznych, biomechanicznych i biologicznych towarzyszących aktywności fizycznej. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi omówić budowę i funkcje poszczególnych układów organizmu ludzkiego oraz określić zależność pomiędzy nimi, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnych zasobów intelektualnych oraz rozumie potrzebę ciągłego uczenia się i doskonalenia umiejętności. |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu współczesnych środków i metod mających zastosowanie w procesach regeneracyjnych w sporcie. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia związane z procesami, metodami i środkami stosowanymi w powysiłkowych oraz prewencyjnych protokołach regeneracyjnych w sporcie. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji. | K1_W03 | C | N O R |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę - formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy i innowacyjnie wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi. | K1_U05 | C | J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do umyślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. | K1_K03 | C | I P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|---|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Spielvogel Izabela |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 8 | |

| | |
|--|----|
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 58 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

mgr Stefaniak Wojciech

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---|-------------------------------------|--|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Psychologia sportu i bezpieczeństwa | | |
| Subject Title | Psychology of sport and security | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | CL04 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę na temat funkcjonowania człowieka w sferze poznawczej, emocjonalno-motywacyjnej, osobowościowej i społecznej. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wyjaśnić podstawowe mechanizmy i procesy zachodzące w człowieku w aspekcie psychologii |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi samodzielnie podejmować decyzje, również w sytuacjach trudnych. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych z zakresu psychologii sportu i bezpieczeństwa.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują wybrane zagadnienia z zakresu psychologii sportu i bezpieczeństwa, w tym: emocje, procesy uwagi, percepcje zagrożeń, sytuacje niebezpieczne oraz profilaktykę w obszarze psychologii bezpieczeństwa.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna zagadnienia z zakresu psychologii sportu i bezpieczeństwa. | K1_W15 | C C P R |
| | 2 | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi stosować podstawowe techniki motywacyjne, komunikowania się i wywierania wpływu. | K1_U07 | C C P R |
| | 2 | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie, zachowywać relacje interpersonalne w celu efektywnego wypełniania zadań. | K1_K08 | C C P R |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 20 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 20 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 15 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty indywidualne I | | |
| Subject Title | Individual sports I | | |
| Liczba punktów ECTS | 4 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL02 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe zasady wykonywania ćwiczeń z obciążeniem własnego ciała, ćwiczeń gimnastycznych i lekkoatletycznych. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawowe umiejętności ruchowe specyficzne dla wybranych sportów indywidualnych: fitness, gimnastyka, lekkoatletyka. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu fitness, gimnastyki i lekkoatletyki oraz kształtowanie sprawności fizycznej.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu fitnessu, gimnastyki i lekkoatletyki, w tym podstawowe pojęcia i terminy, rys historyczny, kierunki rozwoju oraz technikę wykonywania podstawowych ćwiczeń.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu fitness, gimnastyki i lekkoatletyki oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | L | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów i urządzeń treningowych na potrzeby kształtowania sprawności fizycznej w treningu fitness, gimnastyki i lekkoatletyki. | K1_W05 | L | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie treningu fitness, gimnastyki i lekkoatletyki oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | L | I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Krytycznie ocenia własną wiedzę i umiejętności z zakresu treningu fitness, gimnastyki i lekkoatletyki oraz rozumie potrzebę ciągłego samodoskonalenia. | K1_K02 | L | I J R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 0 | dr Borzucka Dorota |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 75 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 75 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 100 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 75 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |
| Nazwa przedmiotu | Sporty indywidualne II |

| | | | | |
|---|-----------------------|--|---|---------------------|
| Subject Title | | Individual sports II | | |
| Liczba punktów ECTS | 4 | Typ przedmiotu | | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL12 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna zasady wykonywania ćwiczeń z obciążeniem własnego ciała i oporu zewnętrznego, gimnastycznych i lekkoatletycznych. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe specyficzne dla wybranych sportów indywidualnych: lekkoatletyka, ćwiczenia siłowe, gimnastyka. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu siłowego, gimnastyki i lekkoatletyki oraz kształtowanie sprawności fizycznej. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia teoretyczne i praktyczne w nauczaniu konkurencji lekkoatletycznych, gimnastycznych oraz ćwiczeń siłowych. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna metody, formy, zasady i środki treningu siłowego, gimnastyki i lekkoatletyki oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | L | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów i urządzeń treningowych na potrzeby kształtowania sprawności fizycznej w treningu siłowym, gimnastyki i lekkoatletyki. | K1_W05 | L | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie treningu siłowego, gimnastyki i lekkoatletyki oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | L | C I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | I J P |
| | 2 | Potrafi myśleć i działać w sposób przedsiębiorczy oraz ma kreatywny wpływ na tworzenie odpowiedniego środowiska na rzecz krzewienia kultury fizycznej na potrzeby bezpieczeństwa państwa. | K1_K05 | L | I J P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr hab. Tataruch Rafał |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 90 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |

| | |
|--|-----|
| Laboratorium | 90 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 30 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 120 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 90 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty indywidualne III | | |
| Subject Title | Individual sports III | | |
| Liczba punktów ECTS | 5 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL22 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy treningu obwodowego i ćwiczeń siłowych oraz zasady bezpiecznego wykorzystania przyrządów i przyborów, które będą używane podczas realizacji treści programowych na zajęciach. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawowe umiejętności ruchowe w zakresie treningu obwodowego i i ćwiczeń siłowych oraz sprawność fizyczną niezbędną do realizacji treści programowych na zajęciach. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie z zachowaniem warunków bezpieczeństwa i dbałością o zdrowie własne i innych. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Nabywanie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu obwodowego i ćwiczeń siłowych oraz kształtowanie sprawności fizycznej.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu treningu obwodowego i ćwiczeń siłowych, w tym charakterystykę i składowe oraz zasady budowania różnych obwodów ze względu na cele i poziom sprawności oraz technikę wykonywania podstawowych ćwiczeń siłowych: z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała, oporu partnera i z przyborami.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu obwodowego i siłowego potrzebne w kształtowaniu sprawności fizycznej niezbędnej w pracy w służbach mundurowych. | K1_W04 | L | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyborów i akcesoriów treningowych niezbędnych do monitorowania komponentów sprawności fizycznej w treningu obwodowym i siłowym. | K1_W05 | L | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada niezbędne umiejętności ruchowe w zakresie treningu obwodowego i ćwiczeń siłowych oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | L | I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności z zakresu treningu obwodowego i ćwiczeń siłowych oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | I J P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Borzucka Dorota |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 60 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 60 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 50 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 130 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 60 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|---|---------------------------|--|---|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty indywidualne IV | | |
| Subject Title | Individual sports IV | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL32 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe zasady wykonywania ćwiczeń fitness, ćwiczeń siłowych, ćwiczeń gimnastycznych, treningu obwodowego. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawowe umiejętności ruchowe specyficzne dla wybranych sportów indywidualnych: ćwiczeń fitness, ćwiczeń siłowych, ćwiczeń gimnastycznych, treningu obwodowego. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych: ćwiczeń fitness, ćwiczeń siłowych, ćwiczeń gimnastycznych, treningu obwodowego. |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu funkcjonalnego, SERE. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu treningu funkcjonalnego, doboru ćwiczeń do założonego celu i ich tworzenie z wykorzystaniem różnego rodzaju sprzętu do treningu, a także SERE. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu funkcjonalnego, SERE oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych | K1_W04 | L | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych i podstawowej aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania i kształtowania sprawności fizyczne w treningu funkcjonalnym, SERE. | K1_W05 | L | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie treningu funkcjonalnego, SERE. | K1_U02 | L | C I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie w zakresie treningu funkcjonalnego, SERE. | K1_K02 | L | I J P |
| | 2 | Potrafi myśleć i działać w sposób przedsiębiorczy oraz ma kreatywny wpływ na tworzenie odpowiedniego środowiska na rzecz krzewienia kultury fizycznej w zakresie treningu funkcjonalnego, SERE oraz na potrzeby bezpieczeństwa państwa | K1_K05 | L | I J P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 45 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |

| | |
|--|----|
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 45 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 30 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 75 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 45 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Piąty | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty indywidualne V | | |
| Subject Title | Individual sports V | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL37 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|--------------------------------|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy anatomii człowieka. |
| | | 2 | Zna fizjologiczne zasady wpływu wysiłku na organizm człowieka. |
| | | 3 | Zna zasady wykonywania ćwiczeń siłowych z oporem. |
| | Umiejętności | 1 | Umie poprawnie wykonać ćwiczenia siłowe z oporem. |
| | | 2 | Umie dobrać odpowiednie ćwiczenia do rozwoju zdolności motorycznych. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. |
| 2 | | Potrafi współpracować z grupą. | |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu fitness, diagnostyki sprawności fizycznej oraz kształtowania sprawności fizycznej.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu treningu fitness z przyborami, budowania struktury planu treningowego z wykorzystaniem sprzętu sportowego, wiedzy i umiejętności z diagnostyki sprawności fizycznej oraz form i metod jej kształtowania.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu fitness z przyborami, testy diagnozujące poziom sprawności fizycznej oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych potrzebnych w pracy w służbach mundurowych. | K1_W04 | L | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyborów w treningu fitness oraz testów i podstawowej aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania sprawności fizycznej. | K1_W05 | L | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie treningu fitness z przyborami, potrafi wykorzystać testy do oceny sprawności fizycznej oraz posiada sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | L | I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Krytycznie ocenia swoją wiedzę i umiejętności z zakresu treningu fitness z przyborami i diagnostyki sprawności fizycznej oraz rozumie potrzebę stałego rozwoju. | K1_K02 | L | I J R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszernie obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszernie obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 45 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 45 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 5 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 45 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Szósty |

| | | | | |
|--|-----------------------|--|---|---------|
| Nazwa przedmiotu | | Sporty indywidualne VI | | |
| Subject Title | | Individual sports VI | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin |
| Kod przedmiotu | BL45 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy anatomii człowieka. | |
| | | 2 | Zna fizjologiczne zasady wpływu wysiłku na organizm człowieka. | |
| | | 3 | Zna zasady wykonywania ćwiczeń szybkościowych, siłowych oraz wytrzymałościowych. | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi poprawnie wykonać ćwiczenia kształtujące poszczególne zdolności motoryczne, posiada umiejętności pływackie. | |
| | | 2 | Potrafi umiejętnie dobrać odpowiednie środki treningowe w wybranych konkurencjach. | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. | |
| | | 2 | Zna zasady współpracy w grupie oraz szanuje stosunki interpersonalne w środowisku społecznym. | |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności z zakresu treningu poszczególnych konkurencji triathlonu, cross treningu i poruszania się w terenie. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu treningu poszczególnych konkurencji triathlonu (tj. pływania, jazdy na rowerze oraz biegu długiego), planów treningowych i periodyzacji, treningu mentalnego, metod i środków treningowych, cross treningu i poruszania się w terenie. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe fizjologiczne i patofizjologiczne zmiany w organizmie człowieka zachodzące pod wpływem różnych czynników, w tym wysiłku fizycznego podczas zajęć z cross treningu, poruszania się w terenie, triathlonu oraz rozumie fizjologiczne aspekty adaptacji organizmu człowieka do wysiłku fizycznego oraz jego pozytywne i negatywne skutki. | K1_W04 | L | A I P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady wykorzystania sprzętu sportowego i podstawowej aparatury badawczej na potrzeby treningu sportowego cross treningu, poruszania się w terenie oraz triathlonu. | K1_W05 | L | A I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi zademonstrować umiejętności ruchowe w zakresie cross treningu, poruszania się w terenie, triathlonu oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | L | A I J P R |
| | 2 | Potrafi wykorzystywać podstawowe metody, techniki oraz środki treningowe w realizacji planowanych zajęciach treningowych cross treningu, poruszania się w terenie oraz triathlonu. | K1_U04 | L | A I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności z zakresu cross treningu, poruszania się w terenie, triathlonu oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | L | A I |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszernie obserwacja aktywności na zajęciach, R-obszernie obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożeń naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 60 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 60 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 75 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 60 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty walki I | | |
| Subject Title | Combat sports I | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL03 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę na temat zasad bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach ruchowych |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wykonywać podstawowe ćwiczenia gimnastyczne i ogólnorozwojowe |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi aktywnie uczestniczyć w zajęciach przestrzegając zasad BHP. Przestrzega zasad "fair play" podczas rywalizacji, współpracuje w grupie. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Wyposażenie studentów w podstawowe umiejętności walki wręcz, umiejętności samoobrony.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: W ramach przedmiotu student nabywa umiejętności walki wręcz wg systemu karate kyokushin i judo. Potrafi wykonywać atak przy użyciu technik nożnych, ręcznych jak i skutecznie blokować różnorodne uderzenia. Nabywa umiejętności uwolnienia się z trzymań i chwytów. Skutecznie wykorzystuje sprzęt sportowy do rozwoju zdolności motorycznych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna zasady funkcjonowania organizmu | K1_W01 | S | I J P R |
| | 2 | Zna metody i formy treningowe | K1_W04 | S | I J P R |
| | 3 | Posiada wiedzę na temat aktów prawnych w tym obrony koniecznej | K1_W08 | S | I J P R |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie sportów walki | K1_U02 | S | I J P R |
| | 2 | Potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia ruchowe | K1_U03 | S | I J P R |
| | 3 | Stosuje różne warianty obrony w zależności od zagrożenia | K1_U06 | S | I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie | K1_K02 | S | I J P R |
| | 2 | Przestrzega etyki i norm oraz zasad bezpieczeństwa. | K1_K06 | S | I J P R |
| | 3 | Współpracuje w grupie. | K1_K08 | S | I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 0 | dr hab. Kuśnierz Cezary |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |

Nakład pracy studenta

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 20 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |
| Nazwa przedmiotu | Sporty walki II |

| | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---------------------|
| Subject Title | | Combat sports III | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL10 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe zasady uczestnictwa w zajęciach ruchowych. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wykonać różne rodzaje ćwiczeń z zakresu gimnastyki ogólnej | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi aktywnie uczestniczyć w zajęciach przestrzegając zasad BHP. Przestrzega zasad "fair play" podczas rywalizacji, współpracuje w grupie | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Wyposażenie studentów w podstawowe umiejętności walki wręcz w oparciu o techniki karate | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują naukę walki wręcz, techniki blokowania, sposoby poruszania się w trakcie walki. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Zna czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych | K1_W04 | S | I J P R |
| | 2 | Zna metody i formy treningu | K1_W04 | S | I J P R |
| | 3 | Zna zasady bezpieczeństwa i walki sportowej | K1_W13 | S | I J P R |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie technik karate | K1_U02 | S | I J P R |
| | 2 | Umie przewidywać i rozpoznawać zagrożenia dla życia i zdrowia i właściwie postępować w tych sytuacjach | K1_U06 | S | I J P R |
| | 3 | Potrafi programować trening sportowy | K1_U03 | S | I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności, stosuje się do poleceń prowadzącego | K1_K02 | S | I J P R |
| | 2 | Potrafi współdziałać w grupie, przyjmując w niej różne role jest współodpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo współczwiczących | K1_K08 | S | I J P R |
| | 3 | Samodzielnie podejmuje decyzję w sytuacjach trudnych | K1_K09 | S | I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 20 |
| Przygotowanie do zajęć | 15 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty walki III | | |
| Subject Title | Combat sports III | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL21 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe zasady uczestnictwa w zajęciach ruchowych |
| | | 2 | Zna różne rodzaje ćwiczeń z zakresu gimnastyki ogólne |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi aktywnie uczestniczyć w zajęciach przestrzegając zasad bhp. |
| | | 2 | Potrafi bezpiecznie wykonać ćwiczenia ogólnorozwojowe i gibkościowe. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad "fair play" podczas rywalizacji |
| | | 2 | Potrafi współpracować w zespole |

Cele przedmiotu: Wyposażenie studentów w podstawowe umiejętności walki w parterze.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu walki w parterze, sposobów obrony i ataku.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna procesy wysiłkowe zachodzące w trakcie ćwiczeń | K1_W01 | S | I J P R |
| | 2 | Zna reakcję organizmu na wysiłek fizyczny | K1_W02 | S | I J P R |
| | 3 | Zna wpływ systematycznych ćwiczeń na sprawność psychofizyczną | K1_W03 | S | I J P R |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie walki w parterze | K1_U02 | S | I J P R |
| | 2 | Wykorzystuje podstawowe metody rozwoju sprawności fizycznej | K1_U04 | S | I J P R |
| | 3 | Umie postępować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. | K1_U06 | S | I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych | K1_K04 | S | I J P R |
| | 2 | Potrafi myśleć i działać w sposób kreatywny | K1_K05 | S | I J P R |
| | 3 | Realizuje zadania w warunkach zagrożenia i stresu, | K1_K06 | S | I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

Godziny w planie studiów

| | | |
|-------------|---------------------------------|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|-------------|---------------------------------|--|

| | | |
|--|--|------------------------|
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Przygotowanie do zajęć | 15 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty walki IV | | |
| Subject Title | Combat sports IV | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |

| | | | | | | | | |
|--|-----------------------|--|---|--|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Język wykładowy | | polski | | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę | | |
| Kod przedmiotu | | BL31 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | | T | | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe zasady uczestnictwa w zajęciach ruchowych | | | | | |
| | | 2 | Zna zasady obrony koniecznej | | | | | |
| | | 3 | Rozpoznaje sytuacje zagrożenia | | | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi aktywnie uczestniczyć w zajęciach przestrzegając zasad BHP. | | | | | |
| | | 2 | Potrafi bezpiecznie wykonać techniki z zakresu walki wręcz. | | | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest współodpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo współpracujących | | | | | |
| | | 2 | Stosuje się do przepisów sportowych walki wręcz | | | | | |
| Cele przedmiotu: Wyposażenie studentów w podstawowe umiejętności z zakresu technik interwencji i walki wręcz. | | | | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu technik interwencji i walki wręcz, sposobów ataku i obrony. | | | | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | | | | K1_W04 | S | I J P R |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych | | | | K1_W05 | S | I J P R |
| | 3 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu nauk o bezpieczeństwie, Zna różnorodne formy przeciwdziałania agresywnemu zachowaniu | | | | K1_W07 | S | I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi kształtować sprawność fizyczną pozwalającą na efektywną pracę w służbach mundurowych. | | | | K1_U02 | S | I J P R |
| | 2 | Potrafi logicznie rozwiązywać problemy, także w sytuacjach trudnych. | | | | K1_U07 | S | I J P R |
| | 3 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na incydenty i zagrożenia bezpieczeństwa. | | | | K1_U12 | S | I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych | | | | K1_K04 | S | I J P R |
| | 2 | Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, | | | | K1_K07 | S | I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 20 |
| Przygotowanie do zajęć | 15 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 15 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
|------------------|------------------------|

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| Profil kształcenia | Praktyczny | | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | | |
| Specjalność | | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty zespołowe I | | | |
| Subject Title | Team sports I | | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | |
| Kod przedmiotu | BL06 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K | |
| | | | Zaliczenie na ocenę | |
| | | | T | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe przepisy gry w koszykówkę. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawowe umiejętności techniczne pozwalające na udział w grze. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie. | |
| | | 2 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. | |
| | Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu koszykówki oraz kształtowania zdolności motorycznych specyficznych dla dyscypliny. | | | |
| | Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Przedmiot obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu metodyki nauczania i doskonalenia umiejętności technicznych oraz przepisów gry w koszykówkę. Wykorzystanie środków specyficznych dla koszykówki w kształtowaniu zdolności motorycznych. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu koszykówki oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | S | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów i urządzeń treningowych na potrzeby kształtowania sprawności fizycznej w treningu koszykówki. | K1_W05 | S | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie koszykówki oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | S | I J N P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współdziałać i pracować w grupie, a także przyjmować w niej różne role, w tym lidera lub osoby współodpowiedzialnej za realizację wyznaczonych zadań. | K1_K08 | S | I J P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Nawarecki Dariusz |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Przygotowanie do zajęć | 15 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 10 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 5 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Drugi | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty zespołowe II | | |
| Subject Title | Team sports II | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL16 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawowe umiejętności ruchowe specyficzne dla piłki siatkowej. |
| | | 2 | Umie zastosować i wykorzystać podstawowe przepisy i zasady gry w praktyce. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie. |
| | | 2 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu piłki siatkowej oraz kształtowanie sprawności fizycznej.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują podstawowe pojęcia i charakterystykę piłki siatkowej, przepisy gry, technikę i podstawy taktyki oraz zasady kształtowania podstawowych zdolności motorycznych niezbędnych w grze.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu siatkarskiego oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | S | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów i urządzeń treningowych na potrzeby kształtowania sprawności fizycznej w treningu siatkarskim. | K1_W05 | S | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie treningu siatkarskiego oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | S | I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi pracować w grupie, a także przyjmować w niej różne role, w tym lidera lub osoby współodpowiedzialnej za realizację wyznaczonych zadań. | K1_K08 | S | I J P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|---------------------|---------------------------------|---|
| Wykład | 0 | dr Borzucka Dorota |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |

Nakład pracy studenta

| | |
|-------------------------|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|-------------------------|--|

| | |
|--|----|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 20 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 20 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Sporty zespołowe III | | |
| Subject Title | Team sports III | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL25 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe przepisy gry w piłkę nożną |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada podstawowe umiejętności ruchowe specyficzne dla piłki nożnej |
| | | 2 | Umie zastosować i wykorzystać podstawowe przepisy i zasady gry w praktyce. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie. |
| | | 2 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu treningu piłki nożnej oraz kształtowanie sprawności fizycznej.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności ruchowych z zakresu zajęć szkoleniowych z piłki nożnej oraz kształtowanie sprawności fizycznej

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki szkolenia piłkarskiego oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | K1_W04 | S | C I J |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyrządów i urządzeń treningowych na potrzeby kształtowania sprawności fizycznej w treningu piłkarskim. | K1_W05 | S | C I J |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności ruchowe w zakresie szkolenia piłkarskiego oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | S | I J P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi pracować w zespole, przyjmować rolę lidera lub osoby współodpowiedzialnej za realizację wyznaczonych zadań. | K1_K08 | S | I J P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|---|---------------------|
| Wykład | 0 | mgr Firlus Waldemar |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 20 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 20 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Strzelectwo I | | |
| Subject Title | Shooting sports I | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |

| | | | | | | |
|---|-----------------------|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Język wykładowy | | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę | |
| Kod przedmiotu | | BL18 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna zasady bezpiecznego posługiwania się bronią. | | | |
| | | 2 | Zna budowę broni strzeleckiej oraz działanie amunicji. | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi sprawdzić broń, załadować, rozładować. | | | |
| | | 2 | Przyjmuje postawy strzeleckie. | | | |
| | | 3 | Zgrywa przyrządy celownicze. | | | |
| | | 4 | Potrafi oddać strzał do tarczy. | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Stosuje się do poleceń prowadzącego | | | |
| | | 2 | Przestrzega zasad bezpiecznego posługiwania się bronią. | | | |
| | | 3 | Przestrzega regulaminu strzelnicy | | | |
| Cele przedmiotu: Opanowanie podstawowych umiejętności strzeleckich i bezpiecznego posługiwania się bronią krótką. | | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują materiał z zakresu obsługi broni krótkiej, opanowania podstawowych umiejętności strzeleckich, oraz zasad bezpieczeństwa w trakcie korzystania z broni. | | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna zasady bezpieczeństwa na strzelnicy | | K1_W10 | L | DEIJP R |
| | 2 | Zna rodzaje broni strzeleckiej | | K1_W10 | L | DEIJP R |
| | 3 | Zna zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką | | K1_W07 | L | DEIJP R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi przestrzelać broń i ustawić przyrządy celownicze | | K1_U16 | L | DIJPR |
| | 2 | Potrafi oddać strzał do celu | | K1_U16 | L | DIJPR |
| | 3 | Posługuje się bezpiecznie różnymi rodzajami broni krótkiej | | K1_U16 | L | DIJPR |
| Kompetencje społeczne | 1 | Zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem. | | K1_K03 | L | DIJPR |
| | 2 | | | | | |
| Formy weryfikacji efektów uczenia się: | | | | | | |

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 20 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 20 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 30 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | |
|--|---------------------------|--|--|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Strzelectwo II | | |
| Subject Title | Shooting sports II | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL28 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | K Zaliczenie na ocenę T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna zasady działania broni i bezpiecznego posługiwania się nią. |
| | | 2 | Zna budowę broni strzeleckiej oraz działanie amunicji. |
| | | 3 | Zna podstawy balistyki. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi sprawdzić broń, załadować, rozładować, bezpiecznie się posługiwać. |
| | | 2 | Przyjmuje postawy strzeleckie. |
| | | 3 | Poprawnie celuje, potrafi oddać strzał do celu nieruchomego. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Przestrzega zasad bezpiecznego posługiwania się bronią. |
| | | 2 | Stosuje się do poleceń prowadzącego |
| | | 3 | Przestrzega regulaminu strzelnicy |
| Cele przedmiotu: Opanowanie umiejętności bezpiecznego posługiwania się bronią długą. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu obsługi i posługiwania się bronią długą, strzelania sportowego i bojowego oraz zasad bezpieczeństwa w trakcie poruszania się i posługiwania bronią. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna budowę karabinków i strzelb gładkolufowych oraz zasady działania | K1_W10 | L | D I J P R |
| | 2 | Zna dane taktyczno-techniczne karabinków i strzelb gładkolufowych oraz rodzaje amunicji | K1_W10 | L | D I J P R |
| | 3 | Zna czynności do strzelań z broni strzeleckiej do celów stałych i ukazujących się. | K1_W10 | L | D I J P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi strzelać z karabinka do celów stałych i ukazujących się | K1_U16 | L | D I J P R |
| | 2 | Potrafi strzelać ze strzelby gładkolufowej do celów stałych i ukazujących się | K1_U16 | L | D I J P R |
| | 3 | Potrafi zmieniać pozycje strzeleckie | K1_U16 | L | D I J P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Posiada umiejętność prowadzenia samokontroli i samooceny | K1_K02 | L | D I J P R |
| | 2 | Stosuje się do zasad bezpieczeństwa podczas realizacji szkoleń strzeleckich | K1_K03 | L | D I J P R |
| | 3 | Jest współodpowiedzialny za bezpieczeństwo uczestników zajęć | K1_K08 | L | D I J P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 20 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 20 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 30 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | System i instytucje bezpieczeństwa państwa | | |
| Subject Title | System and institutions and of state security | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL46 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu prawa, polityki i funkcjonowania państwa. |
| | | 2 | Posiada podstawową wiedzę na temat bezpieczeństwa wewnętrznego. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi omówić podstawy funkcjonowania państwa z aspekcie zapewnienia bezpieczeństwa. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Rozumie potrzebę poszerzania swojej wiedzy. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studentów z systemem i instytucjami związanymi z zapewnieniem bezpieczeństwa państwa.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu bezpieczeństwa państwa, w tym sposobów funkcjonowania poszczególnych podsystemów.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie funkcjonowanie systemu zapewnienia bezpieczeństwa państwa w aspekcie instytucjonalnym. | K1_W07 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać zadania poszczególnych instytucji systemu bezpieczeństwa państwa. | K1_U10 | W | C |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadomy sposobu funkcjonowania systemu i instytucji bezpieczeństwa państwa. | K1_K01 | W | C |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszerwacja aktywności na zajęciach, R-obszerwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |

| | | |
|--|--|------------------------|
| Wykład | 15 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 10 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Technologia informacyjna | | |
| Subject Title | Information technology | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | P |

| | | | | |
|--|-----------------------|----------------------------------|---|---------------------|
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | AL01 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada wiedzę na poziomie maturalnym w zakresie norm prawnych odnoszących się do stosowania technologii informacyjno-komunikacyjnych. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności na poziomie maturalnym w zakresie bezpiecznego posługiwania się komputerem, zna jego podstawowe oprogramowanie i umie z niego korzystać. | |
| | | 2 | Posiada umiejętności na poziomie maturalnym jak wykorzystywać komputer i technologie informacyjno-komunikacyjne do rozwijania zainteresowań. | |
| | | 3 | Posiada umiejętności na poziomie maturalnym w zakresie korzystania z sieci internetowej. | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zauważa szanse i zagrożenia dla rozwoju społeczeństwa wynikające z rozwoju technologii informacyjno-komunikacyjnych. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studenta umiejętności wykorzystania narzędzi technologii informacyjnej we wspomaganiu jego pracy oraz organizacji warsztatu pracy. Zapoznanie studentów ze sprzętem i oprogramowaniem pomocnym w tworzeniu, przesyłaniu, prezentowaniu i zabezpieczaniu informacji oraz wypracowanie umiejętności doboru odpowiednich narzędzi informatycznych niezbędnych do pracy w przyszłym zawodzie. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu technologii informacyjnej. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| Wiedza | 1 | Zna metody, techniki i narzędzia z zakresu pozyskiwania, magazynowania, przetwarzania, przesyłania i ochrony informacji. | K1_W11 | S | C I J K P |
| | 2 | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi stosować techniki, narzędzia i praktyki zapewniające odpowiedni poziom bezpieczeństwa informatycznego danych, systemów i sieci. | K1_U13 | S | I J K P |
| | 2 | Umie wykorzystywać narzędzia technologii informacyjnej we wspomaganiu pracy oraz organizacji warsztatu pracy. | K1_U13 | S | E I J K P |
| Kompetencje społeczne | 1 | Wykazuje chęć do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności. | K1_K02 | S | E I J K P |
| | 2 | Wykazuje potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | S | E I J K P |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Pakosz Paweł |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 15 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 15 | |
| Przygotowanie do zajęć | 2 | |

| | |
|--|----|
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 6 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 2 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------|--|---------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Pierwszy | | |
| Nazwa przedmiotu | Teoria i podstawy bezpieczeństwa | | |
| Subject Title | Theory and fundamentals of security | | |
| Liczba punktów ECTS | 3 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Egzamin |
| Kod przedmiotu | BL07 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna system organów władzy państwowej w Polsce, zna system instytucjonalny Unii Europejskiej oraz rozróżnia organy administracji publicznej. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada umiejętność analizy dokumentu oraz posiada umiejętność dyskusji na określony temat i doboru odpowiednich argumentów. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi brać aktywny udział w dyskusji a także jest świadomy obowiązków ciążących na organach publicznych. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Zapoznanie studenta z podstawami teoretycznymi z zakresu studiów nad bezpieczeństwem, w tym zaznajomienie z podstawowymi kategoriami oraz narzędziami teoretyczno-metodologicznymi umożliwiającymi analizę problemów bezpieczeństwa.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują wybrane zagadnienia z zakresu bezpieczeństwa narodowego, w tym strategii bezpieczeństwa, narodowego programu antyterrorystycznego, programu przeciwdziałania korupcji oraz poszczególnych strategii bezpieczeństwa Unii Europejskiej.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Posiada wiedzę z zakresu nauk o bezpieczeństwie, w tym o podstawach teoretycznych bezpieczeństwa narodowego. | K1_W07 | W | A |
| | 2 | Ma wiedzę z zakresu strategicznego zarządzania cyberbezpieczeństwem. | K1_W11 | W C | A C J |
| Umiejętności | 1 | Posługując się poprawną terminologią potrafi objaśnić rolę i znaczenie struktur państwa i Unii Europejskiej w aspekcie bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego. | K1_U10 | W C | A C J |
| | 2 | Potrafi rozpoznawać incydenty i zagrożenia dla bezpieczeństwa narodowego i międzynarodowego. | K1_U12 | W C | A C J |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest świadomy uwarunkowań politycznych, prawnych i międzynarodowych w jakich funkcjonują podmioty z sektora bezpieczeństwa. | K1_K01 | C | P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 20 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 25 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 75 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Trzeci |

| | | | | |
|--|-----------------------|----------------------------------|---|---------|
| Nazwa przedmiotu | | Teoria treningu sportowego | | |
| Subject Title | | Theory of sports training | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Egzamin |
| Kod przedmiotu | BL23 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych. | |
| | | 2 | Zna procesy zachodzące w organizmie występujące pod wpływem treningu sportowe. | |
| | Umiejętności | 1 | W oparciu o podstawowe zasady potrafi planować trening sportowy. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych do organizowania i uczestniczenia w działalności na rzecz środowiska społecznego. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Opanowanie wiedzy z zakresu systemów, sposobów i metod prowadzenia treningu sportowego | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują zagadnienia planowania i realizacji treningu sportowego w różnych dyscyplinach sportu i na różnym poziomie zaawansowania sportowego a w szczególności - struktury, periodyzacji, metod i form treningu sportowego. | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----|
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu oraz czynniki warunkujące rozwój zdolności motorycznych | K1_W04 | W | A |
| | 2 | Zna i rozumie zasady wykorzystania przyrządów, urządzeń treningowych i podstawowej aparatury badawczej na potrzeby diagnozowania i kształtowania sprawności fizycznej. | K1_W05 | W | A P |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać, w oparciu o podstawowe zasady, proces planowania zajęć ruchowych i programowania treningu sportowego oraz kierowania procesem adaptacji wysiłkowej | K1_U03 | W | A P |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem | K1_K03 | W | A P |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 15 | dr hab. Tataruch Rafał |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 15 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |

| | |
|--|----|
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 8 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 2 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---|--|---------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Szósty | | |
| Nazwa przedmiotu | Testy psychologiczne i sprawnościowe w rekrutacji do służb mundurowych | | |
| Subject Title | Psychological and physical fitness tests in recruitment in Uniform Services | | |
| Liczba punktów ECTS | 2 | Typ przedmiotu | K |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL48 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Zna podstawy anatomii człowieka. |
| | | 2 | Zna procesy fizjologiczne wpływu wysiłku na organizm człowieka. |
| | | 3 | Zna podstawy psychologii sportu i bezpieczeństwa. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi poprawnie technicznie wykonać ćwiczenia kształtujące zdolności motoryczne. |
| | | 2 | Potrafi stosować podstawowe techniki motywacyjne, komunikowania się i wywierania wpływu. |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Zna zasady bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych. |
| 2 | | Zna zasady współpracy w grupie oraz szanuje stosunki interpersonalne w środowisku społecznym. | |

Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania testów psychologicznych i sprawnościowych w rekrutacji do służb mundurowych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu testów sprawnościowych do: Policji, Straży Pożarnej, Wojsk regularnych, Wojsk Desantowych, Wojsk Specjalnych oraz testy psychologiczne do służb mundurowych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna zasady i wytyczne przeprowadzania testów sprawnościowych i psychologicznych w rekrutacji do służb mundurowych. | K1_W04 | L C I P R |
| | 2 | Zna i rozumie zasady wykorzystania sprzętu sportowego na potrzeby wykonywania testów sprawnościowych i psychologicznych w rekrutacji do służb mundurowych. | K1_W05 | L C I P R |
| Umiejętności | 1 | Potrafi wykorzystać umiejętności ruchowe niezbędne do wykonania testów sprawnościowych w rekrutacji do służb mundurowych. | K1_U07 | L C P R |
| | 2 | Potrafi wykorzystywać techniki motywacyjne i relaksacyjne podczas wykonywania testów psychologicznych oraz utrzymać właściwe relacje interpersonalne. | K1_U07 | L C P R |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności podczas wykonania testów psychologicznych i sprawnościowych w rekrutacji do służb mundurowych. | K1_K02 | L C P R |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 30 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|-----------------------|--|
|-----------------------|--|

| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
|--|--|
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 30 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 20 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Specjalność | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | Drugi |

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| Nazwa przedmiotu | Wspinaczka | | |
| Subject Title | Climbing | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | |
| Kod przedmiotu | BL11 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka przydatną w realizacji zajęć z przedmiotu wspinaczka. |
| | | 2 | |
| | Umiejętności | 1 | Posiada umiejętności udzielania pierwszej pomocy. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Współpracuje podczas realizacji zadań, zasięga opinii w celu rozwiązywania problemów, |
| | | 2 | |
| Cele przedmiotu: Przygotowanie studentów do samodzielnego korzystania z rekreacyjnych i sportowych ścianek wspinaczkowych. | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują wybrane zagadnienia z dotyczące teorii i praktyki z rekreacyjnych form wspinaczki, rodzaju sprzętu, asekuracji, pierwszej pomocy oraz kształtowania pożądanych zdolności motorycznych. | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Wiedza | 1 | Zna metody kształtowania zdolności motorycznych warunkujących efektywność wspinaczki. | K1_W04 | L C |
| | 2 | Zna zasady bezpieczeństwa w czasie wspinaczki na sztucznej ścianie. Jest zorientowany w budowie ściany wspinaczkowej, wie jak wykorzystać punkty asekuracyjne, stanowiska do wędek, bulder. | K1_W05 | L C |
| | 3 | Ma podstawy wiedzy o sprzęcie, jego parametrach, atestach, oznaczeniach i zastosowaniu | K1_W05 | L C |
| Umiejętności | 1 | Stosuje w praktyce zasady asekuracji: potrafi założyć uprząż i związać się liną, potrafi asekurować na wędkę, przyjmując prawidłową postawę asekuranta, potrafi stosować asekurację dolną, potrafi zaskoczyć z bulderu na materace, potrafi asekurować przy bulderowaniu. | K1_U02 | L I N |
| | 2 | Umie wiązać węzły: ósemkę i kluczkę, oraz prawidłowo związać linę. Stosuje w praktyce technikę wspinania: zna ustawienie frontalne i boczne, wspina się statycznie i dynamicznie. Potrafi pokonywać różne formacje wspinaczkowe - rysę, przewieszkę, zacięcie, kant, płytę, przewieszoną płytę, okap. | K1_U02 | L I N |
| | 3 | Potrafi przeprowadzić testy oceniające zdolności motoryczne specyficzne dla wspinaczki. | K1_U04 | L I N |
| Kompetencje społeczne | 1 | Realizuje zadania w warunkach zagrożenia i stresu, stosując zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia. | K1_K06 | L I N P |
| | 2 | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszerwanie aktywności na zajęciach, R-obszerwanie systematyczności.

Godziny w planie studiów

| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|-------------|---------------------------------|---|
|-------------|---------------------------------|---|

| | | |
|--|--|----------------------|
| Wykład | 0 | dr Nawarecki Dariusz |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 15 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 5 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------------|----------------|---|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Współczesne patologie społeczne | | |
| Subject Title | Contemporary social pathologies | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | K |

| | | | | |
|--|-----------------------|----------------------------------|--|---------------------|
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie na ocenę |
| Kod przedmiotu | BL27 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada podstawową wiedzę o więziach społecznych. | |
| | | 2 | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi rozpoznawać sytuacje mające wpływ na zagrożenia bezpieczeństwa. | |
| | | 2 | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi pracować w zespole, inspirować innych i wspólnie z nimi osiągać założone cele. | |
| | | 2 | | |
| Cele przedmiotu: Celem przedmiotu jest omówienie patologii społecznych, ich przyczyn i skutków, działań zapobiegających oraz strategii profilaktycznych. | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia obejmują zagadnienia z zakresu patologii społecznych i profilaktyki, działań mających na celu zapobieganie przestępczości i patologiom społecznym, a także wskazanie roli czynników ryzyka i czynników chroniących w profilaktyce, oraz omówienie strategii profilaktycznych | | | | |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Wiedza | 1 | Zna pojęcia dotyczące patologii społecznych oraz profilaktyki, oraz posiada wiedzę o współczesnych zagrożeniach społecznych. | K1_W14 | C | C E |
| | 2 | Zna przyczyny i skutki patologii społecznych. | K1_W14 | C | C E |
| | 3 | Posiada wiedzę w zakresie stosowanych w profilaktyce strategii profilaktycznych oraz potrafi wskazać różnice pomiędzy nimi. | K1_W14 | C | C E |
| Umiejętności | 1 | Posiada umiejętność postrzegania i rozumienia zjawisk mających wpływ na poczucie bezpieczeństwa. | K1_U12 | C | C E |
| | 2 | Potrafi rozpoznawać i właściwie reagować na zjawiska patologiczne. | K1_U12 | C | C E |
| | 3 | Posługuje się terminologią z zakresu patologii społecznych oraz wykorzystuje ją w konkretnych sytuacjach. | K1_U12 | C | C E |
| Kompetencje społeczne | 1 | Akceptuje potrzebę przestrzegania prawa. | K1_K04 | C | C P R |
| | 2 | Przyjmuje aktywną postawę obywatelską oraz interesuje się życiem publicznym. | K1_K04 | C | C P R |
| | 3 | Odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy i wykonuje działania wykorzystując wiedzę dotyczącą problemów społecznych. | K1_K04 | C | C P R |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obsługa aktywności na zajęciach, R-obsługa systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|--|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 15 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |

| | |
|--|----|
| Ćwiczenia | 15 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 10 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 15 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|--|----------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Trzeci | | |
| Nazwa przedmiotu | Wychowanie fizyczne I | | |
| Subject Title | Physical education I | | |
| Liczba punktów ECTS | 0 | Typ przedmiotu | W |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | Zaliczenie bez oceny |
| Kod przedmiotu | WL01 | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T |

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Student posiada wiedzę z zakresu różnych dyscyplin sportowych. |
| | | 2 | Student zna rekreacyjne formy aktywności ruchowej. |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wykonać podstawowe elementy z zakresu techniki wybranej dyscypliny sportowej. |
| | | 2 | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie. |
| | | 2 | |

Cele przedmiotu: Nabycie umiejętności ruchowych z zakresu konkurencji biegowych.

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu metod kształtowania wytrzymałości biegowej przy planowaniu i przygotowaniu do startu w zawodach biegowych.

| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się | |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----|
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu lekkoatletycznego potrzebne w kształtowaniu sprawności fizycznej niezbędnej w pracy w służbach mundurowych. | K1_W04 | C | P R |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyborów i akcesoriów treningowych niezbędnych do monitorowania komponentów sprawności fizycznej w treningu lekkoatletycznym | K1_W05 | C | P R |
| Umiejętności | 1 | Posiada niezbędne umiejętności ruchowe w zakresie treningu lekkoatletyki oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | K1_U02 | C | P R |
| | 2 | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności z zakresu treningu lekkoatletyki oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | K1_K02 | C | P R |
| | 2 | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P-obszerniejsza aktywności na zajęciach, R-obszerniejsza systematyczności.

Godziny w planie studiów

| | | |
|-------------|---------------------------------|--|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stożenie naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
|-------------|---------------------------------|--|

| | | |
|--|--|---------------------|
| Wykład | 0 | dr Marcinów Ryszard |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Nakład pracy studenta | | |
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności | |
| Wykład | 0 | |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |
| Przygotowanie do zajęć | 0 | |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/projektu/prezentacji | 0 | |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 | |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 | |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 | |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 | |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 | |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Karta Opisu Przedmiotu

| | | | |
|---------------------|---------------------------|----------------|-----|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo | | |
| Profil kształcenia | Praktyczny | | |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | |
| Specjalność | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | |
| Semestr studiów | Czwarty | | |
| Nazwa przedmiotu | Wychowanie fizyczne II | | |
| Subject Title | Physical education II | | |
| Liczba punktów ECTS | 0 | Typ przedmiotu | W-K |

| | | | | | | |
|--|-----------------------|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Język wykładowy | | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | Zaliczenie bez oceny | |
| Kod przedmiotu | | WL02 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | T | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Student posiada wiedzę z zakresu różnych dyscyplin sportowych. | | | |
| | | 2 | Student zna rekreacyjne formy aktywności ruchowej. | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi wykonać podstawowe elementy z zakresu techniki wybranej dyscypliny sportowej. | | | |
| | | 2 | | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w grupie. | | | |
| | | 2 | | | | |
| Cele przedmiotu: Nabycie umiejętności ruchowych w zakresie kajakarstwa, wioślarstwa i kolarstwa. | | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści programowe obejmują wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o sportach wioślarskich i kolarstwie oraz techniki pływania w łodziach wiosłowych, kajakach i podstawy jazdy indywidualnej i grupowej w kolarstwie. | | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna podstawowe metody, formy, zasady i środki treningu lekkoatletycznego potrzebne w kształtowaniu sprawności fizycznej niezbędnej w pracy w służbach mundurowych. | | K1_W04 | C | P R |
| | 2 | Zna zasady wykorzystania przyborów i akcesoriów treningowych niezbędnych do monitorowania komponentów sprawności fizycznej w treningu lekkoatletycznym | | K1_W05 | C | P R |
| Umiejętności | 1 | Posiada niezbędne umiejętności ruchowe w zakresie treningu lekkoatletyki oraz sprawność fizyczną pozwalającą na pracę w służbach mundurowych. | | K1_U02 | C | P R |
| | 2 | | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności z zakresu treningu lekkoatletyki oraz rozumie potrzebę samodoskonalenia i uczenia się przez całe życie. | | K1_K02 | C | P R |
| | 2 | | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 0 | dr Marcinów Ryszard |
| Ćwiczenia | 30 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 0 |
| Ćwiczenia | 30 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 0 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 30 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 30 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|------------------------|
| Kierunek studiów | Sport i bezpieczeństwo |
| Profil kształcenia | Praktyczny |

| | | | | | | |
|--|---|--|--|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia | | | | | |
| Specjalność | | | | | | |
| Forma studiów | Studia stacjonarne | | | | | |
| Semestr studiów | Piąty | | | | | |
| Nazwa przedmiotu | Zwalczanie przestępczości zorganizowanej i terroryzmu | | | | | |
| Subject Title | Combating organized crime and terrorism | | | | | |
| Liczba punktów ECTS | 1 | Typ przedmiotu | | | K | |
| Język wykładowy | polski | Tryb zaliczenia przedmiotu (E/Z) | | | Zaliczenie na ocenę | |
| Kod przedmiotu | BL38 | | Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi/ prakt. przygot. zawodowym (T/N) | N | | |
| Oczekiwania wstępne w zakresie przedmiotu | Wiedza | 1 | Posiada ogólną wiedzę z zakresu definicji przestępstwa oraz jego konsekwencji. | | | |
| | | 2 | | | | |
| | Umiejętności | 1 | Potrafi rozróżnić przestępstwo od przestępstwa popełnianego wspólnie i w porozumieniu. | | | |
| | | 2 | | | | |
| | Kompetencje społeczne | 1 | Potrafi współpracować w zespole. | | | |
| | | 2 | | | | |
| Cele przedmiotu: Nabycie przez studentów wiedzy na temat przestępczości według kodeksu karnego, jej zwalczania, przestępczości zorganizowanej i terroryzmu. | | | | | | |
| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu: Treści kształcenia dotyczą wybranych zagadnień związanych z działalnością przestępczą według kodeksu karnego, sposobami jej zwalczania, działaniami służb, przestępczością zorganizowaną oraz terroryzmem i przestępstwami o charakterze terrorystycznym. | | | | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu studiów | | | | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Formy realizacji (W, C, L, Ck, S) | Formy weryfikacji efektów uczenia się |
| Wiedza | 1 | Zna i rozumie funkcjonowanie służby mundurowych w czasie zagrożenia terrorystycznego i w walce z przestępczością zorganizowaną. | | K1_W07 | W | C P |
| | 2 | | | | | |
| Umiejętności | 1 | Potrafi opisać zagrożenia wynikające z przestępczości zorganizowanej i terroryzmu. | | K1_U12 | W | C P |
| | 2 | | | | | |
| Kompetencje społeczne | 1 | Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych i zawodowych w czasie zagrożeń terrorystycznych i działalności przestępczości zorganizowanej. | | K1_K04 | W | P |
| | 2 | | | | | |

Formy weryfikacji efektów uczenia się:

A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-ocena treści prezentacji, P- obserwacja aktywności na zajęciach, R- obserwacja systematyczności.

| Godziny w planie studiów | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| Forma zajęć | Liczba godzin zajęć w semestrze | Opiekun (koordynator) przedmiotu (tytuł/stopień naukowy/ tytuł zawodowy, imię i nazwisko) |
| Wykład | 20 | mgr Chochorowski Jacek |
| Ćwiczenia | 0 | |
| Laboratorium | 0 | |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 | |
| Seminarium | 0 | |

| Nakład pracy studenta | |
|---|--|
| Rodzaje zajęć studenta* | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane aktywności |
| Wykład | 20 |
| Ćwiczenia | 0 |
| Laboratorium | 0 |
| Ćwiczenia kliniczne | 0 |
| Seminarium | 0 |
| Przygotowanie do zajęć | 0 |
| Przygotowanie sprawozdania/referatu/ projektu/prezentacji | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki zajęć | 5 |
| Egzamin lub kolokwium zaliczeniowe | 0 |
| Dodatkowe godziny kontaktowe | 0 |
| Łączny nakład pracy studenta | 25 |
| Liczba godzin kontaktowych (z planu studiów) | 20 |

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

dr Borzucka Dorota

Kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony
(pieczęć/podpis)

dr hab. Majorczyk Edyta

Dziekan Wydziału
(pieczęć/podpis)

